

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ①
カルド戸塚 8月後半スタジオスケジュール(16日～23日)

9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	9:00 開館
8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)
9:30～10:30 コアトレヨガ IZUMI ★★		9:30～10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★		9:30～10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★		9:30～10:30 ビューティーヨガ Fujio ★	9:30～10:30 コアトレヨガ IZUMI ★★
	10:30～11:30 ビギナーヨガ mayu ★		10:30～11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★		10:30～11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★		
11:00～12:00 リラックスヨガ IZUMI ★		11:00～11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★ 11:45～12:00		11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★		11:00～12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	11:00～12:00 リラックスヨガ IZUMI ★
スタジオ開放 12:00～12:30	12:00～12:45 フローヨガ mayu ★★		12:00～13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★		11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★ 12:45～13:00		スタジオ開放 12:00～12:30
	スタジオ開放 12:45～13:30	12:30～13:30 リラックスヨガ hiro ★	13:00～13:15	12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★ 13:30～13:45		12:30～13:15 リラックスヨガ しずか ★	
13:00～14:00 デトックスヨガ maya ★★					13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★		13:00～14:00 デトックスヨガ maya ★★
	14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★ 15:00～15:15	14:00～15:00 ビューティーヨガ mayu ★	13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★ 14:45～15:00	14:15～15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★		13:45～14:45 陰陽ヨガ しずか ★★ 14:45～15:00	
14:30～15:30 ストレッチングヨガ maya ★					15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	時間・担当者変更 15:30～16:30 ビギナーヨガ Rio ★	14:30～15:30 ストレッチングヨガ maya ★
スタジオ開放 15:30～16:00	15:45～16:45 ベーシックヨガ maya ★★	15:30～16:15 デトックスヨガ mayu ★★	15:30～16:30 リラックスヨガ Anna ★	15:45～16:30 やさしいパワーヨガ Satsuki ★★	スタジオ開放 16:00～17:15		スタジオ開放 15:30～16:00
	スタジオ開放 16:45～17:15	スタジオ開放 16:15～18:15	スタジオ開放 16:30～17:15	スタジオ開放 16:30～17:45		16:30～17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	
16:30～17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	時間変更 17:45～18:45 ヒーリングヨガ hiro ★		17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★		17:45～18:45 リラックスヨガ reiko ★	★週替わり★ 17:30～18:30 リフレッシュヨガ ★★ スタジオ開放 18:30～19:00	17:45～18:45 ビギナーヨガ 野村真紀 ★ 18:45～19:00
17:45～18:45 ビギナーヨガ 野村真紀 ★		18:45～19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	19:00～20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★	18:15～19:15 フローヨガ minemo ★★			17:45～18:45 ヒーリングヨガ hiro ★
18:45～19:00	時間・内容変更 19:15～20:00 やさしいパワーヨガ hiro ★★				19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★		19:15～20:00 やさしいパワーヨガ hiro ★★
19:30 閉館		20:15～21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★ 21:15～21:30	20:30～21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★	19:45～20:45 リラックスヨガ minemo ★ スタジオ開放 20:45～21:30			
	20:30～21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★				20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★		20:30～21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★
22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館		22:00 閉館

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ②
カルド戸塚 8月後半スタジオスケジュール(24日～31日)

休館日	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	9:00 開館	休館日
8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)
		9:30～10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★		9:30～10:30 ビューティーヨガ Fujio ★	9:30～10:30 コアトレヨガ IZUMI ★★	
	10:30～11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★		10:30～11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★			
		11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★		11:00～12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	11:00～12:00 リラックスヨガ IZUMI ★	
	12:00～12:45 フローヨガ mayu ★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★ 13:00～13:15	11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★ 12:45～13:00		スタジオ開放 12:00～12:30	
	スタジオ開放 12:45～13:30			12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★ 13:30～13:45	13:00～14:00 デトックスヨガ maya ★★	
		13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★ 14:45～15:00		13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★	13:45～14:45 陰陽ヨガ しずか ★★ 14:45～15:00	
	14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★ 15:00～15:15	14:15～15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★			14:30～15:30 ストレッチングヨガ maya ★	
			15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	時間・担当者変更 15:30～16:30 ビギナーヨガ Rio ★	スタジオ開放 15:30～16:00	
	15:45～16:45 ベーシックヨガ maya ★★	15:30～16:30 リラックスヨガ Anna ★	15:45～16:30 やさしいパワーヨガ Satsuki ★★		16:30～17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	
	スタジオ開放 16:45～17:15	スタジオ開放 16:30～17:15	スタジオ開放 16:00～17:15			
時間変更 17:45～18:45 ヒーリングヨガ hiro ★		17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★		17:45～18:45 リラックスヨガ reiko ★	17:45～18:45 ビギナーヨガ 野村真紀 ★ 18:45～19:00	
	時間・内容変更 19:15～20:00 やさしいパワーヨガ hiro ★★				スタジオ開放 18:30～19:00	
		19:00～20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★		18:15～19:15 フローヨガ minemo ★★		19:30 閉館
					19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★	19:30 閉館
		20:30～21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★	19:45～20:45 リラックスヨガ minemo ★ スタジオ開放 20:45～21:30		20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	
	20:30～21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★					
22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館		