

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ①
カルド戸塚 8月前半スタジオスケジュール(1日～8日)

9:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館
8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)
9:30～10:30 ビューティーヨガ Fujio ★	9:30～10:30 コアトレヨガ IZUMI ★★		9:30～10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★
		10:30～11:30 ビギナーヨガ mayu ★	
11:00～12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	11:00～12:00 リラックスヨガ IZUMI ★		11:00～11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★ 11:45～12:00
	スタジオ開放 12:00～12:30	12:00～12:45 フローヨガ mayu ★★	
12:30～13:15 リラックスヨガ しずか ★		スタジオ開放 12:45～13:30	12:30～13:30 リラックスヨガ hiro ★
	13:00～14:00 デトックスヨガ maya ★★		
13:45～14:45 陰陽ヨガ しずか ★★		14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★	14:00～15:00 ビューティーヨガ mayu ★
14:45～15:00	14:30～15:30 ストレッチングヨガ maya ★	15:00～15:15	
時間・担当者変更			
15:30～16:30 ビギナーヨガ Rio ★	スタジオ開放 15:30～16:00	15:45～16:45 ベーシックヨガ maya ★★	15:30～16:15 デトックスヨガ mayu ★★
	16:30～17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	スタジオ開放 16:45～17:15	スタジオ開放 16:15～18:15
★週替わり★			
17:30～18:30 リフレッシュヨガ ★★	17:45～18:45 ビギナーヨガ 野村真紀 ★	17:45～18:30 ヒーリングヨガ hiro ★	
スタジオ開放 18:30～19:00	18:45～19:00		18:45～19:45 やさしいフローヨガ kenya ★
		19:00～20:00 デトックスヨガ hiro ★★	
19:30 閉館	19:30 閉館		
			20:15～21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★ 21:15～21:30
		20:30～21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★	
			22:00 閉館

休館日

休館日

9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館
8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
9:30～10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★		9:30～10:30 ビューティーヨガ Fujio ★
	10:30～11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★	
11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★		11:00～12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★
	11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★ 12:45～13:00	
12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★ 13:30～13:45		12:30～13:15 リラックスヨガ しずか ★
	13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★	13:45～14:45 陰陽ヨガ しずか ★★ 14:45～15:00
14:15～15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★		時間・担当者変更
	15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	15:30～16:30 ビギナーヨガ Rio ★
15:45～16:30 やさしいパワーヨガ Satsuki ★★	スタジオ開放 16:00～17:15	★週替わり★
スタジオ開放 16:30～17:45		17:30～18:30 リフレッシュヨガ ★★ スタジオ開放 18:30～19:00
	17:45～18:45 リラックスヨガ reiko ★	
18:15～19:15 フローヨガ minemo ★★		スタジオ開放 18:30～19:00
	19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★	19:30 閉館
19:45～20:45 リラックスヨガ minemo ★		
スタジオ開放 20:45～21:30	20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	
22:00 閉館	22:00 閉館	

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ②
カルド戸塚 8月前半スタジオスケジュール(9日～15日)

山の日		短縮営業		休館日	休館日
9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	8月14日(金)	8月15日(土)
8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火・祝)	8月12日(水)		
		9:30～10:30 グランディングヨガ しずか ★★★			
	10:30～11:30 ビギナーヨガ mayu ★		10:30～11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★		
		11:00～12:00 ごろ寝ヨガ しずか ★			
	11:00～12:00 リラックスヨガ IZUMI ★		11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★		
スタジオ開放 12:00～12:30	12:00～12:45 フローヨガ mayu ★★	★ローズマリーの香り★			
	スタジオ開放 12:45～13:30	12:30～13:30 アロマ デトックスヨガ hiro ★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★ 13:00～13:15		12:30～13:30 ピラティス Tomoko ★★ 13:30～14:00
	13:00～14:00 デトックスヨガ maya ★★				
		14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★	13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★ 14:45～15:00		★バインスコッチの香り★ 14:30～15:30 アロマ リラックスヨガ AYUMI ★ 15:30～15:45
スタジオ開放 15:30～16:00		15:00～15:15			
	15:45～16:45 ベーシックヨガ maya ★★	16:00～17:00 夏の代謝アップヨガ 杏里 ★★	15:30～16:30 リラックスヨガ Anna ★ スタジオ開放 16:30～17:15		16:15～17:00 デトックスヨガ hiro ★★
	スタジオ開放 16:45～17:15				
		17:30～18:30 全身リカバリーヨガ 杏里 ★	17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★		17:30～18:30 キャンドルヨガ hiro ★ スタジオ開放 18:30～19:00
	17:45～18:45 ビギナーヨガ 野村真紀 ★	スタジオ開放 18:30～19:00			
	18:45～19:00				
	19:00～20:00 デトックスヨガ hiro ★★		19:00～20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★		19:30 閉館
19:30 閉館		19:30 閉館			
			20:30～21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★		
					22:00 閉館