

カルド戸塚 7月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/7/4	土	12:30~13:15	しずか	リラックスヨガ	★	相田千也子
2026/7/4	土	13:45~14:45	しずか	陰陽ヨガ⇒ボディメイクヨガ	★★	相田千也子
2026/7/28	火	14:00~15:00	mayu	ビューティーヨガ	★	Yoshino
2026/7/28	火	15:30~16:15	mayu	デトックスヨガ	★★	Yoshino
2026/7/30	木	9:30~10:30	築地サヤカ	リフレッシュヨガ	★★	IZUMI