



CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ①
カルド戸塚 7月後半スタジオスケジュール(16日～23日)

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ②
カルド戸塚 7月後半スタジオスケジュール(24日～31日)

海の日																	
9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	休館日	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	休館日		
7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月・祝)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)		
		レッスン内容変更															
9:30～10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★		9:30～10:30 ビューティーヨガ Fujio ★	9:30～10:30 コアトレヨガ IZUMI ★★	 有料レッスン	9:30～10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★		9:30～10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★			9:30～10:30 コアトレヨガ IZUMI ★★		9:30～10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★		9:30～10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★			
	10:30～11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★			10:30～12:00 ～ゆるHOT～ SUNSET BEACH POWER FLOW Eimi ★★～★★★★	11:00～11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★		11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★				10:30～11:30 ピギナーヨガ mayu ★		10:30～11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★		11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★		
11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★		11:00～12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	11:00～12:00 リラクソヨガ IZUMI ★		11:45～12:00					11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★		11:00～12:00 リラクソヨガ IZUMI ★		11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★			
	11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★	レッスン内容・担当者変更	スタジオ開放 12:00～12:30			12:00～13:00 ピギナーヨガ 星野ゆり ★					スタジオ開放 12:00～12:30		12:00～12:45 フローヨガ mayu ★★		12:00～13:00 ピギナーヨガ 星野ゆり ★		
12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★	12:45～13:00	12:30～13:15 リラクソヨガ しずか ★			12:30～13:30 リラクソヨガ hiro ★		12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★			12:45～13:00		12:30～13:30 リラクソヨガ hiro ★		12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★			
13:30～13:45		レッスン内容・担当者変更	13:00～14:00 デトックスヨガ maya ★★	13:00～14:00 はじめの一步 ピギナーヨガ Yoshino ★							13:00～14:00 デトックスヨガ maya ★★		13:00～13:15		13:30～13:45		
	13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★	13:45～14:45 陰陽ヨガ しずか ★★			14:00～15:00 ビューティーヨガ mayu ★		13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★			13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★			13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★		14:15～15:15 ピギナーヨガ Satsuki ★		
14:15～15:15 ピギナーヨガ Satsuki ★			14:30～15:30 ストレッチングヨガ maya ★	14:30～15:30 骨盤底筋 トレーニングヨガ Yoshino ★★		14:45～15:00					14:30～15:30 ストレッチングヨガ maya ★		14:45～15:00		14:15～15:15 ピギナーヨガ Satsuki ★		
	15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	スタジオ開放 14:45～15:30	スタジオ開放 15:30～16:00		レッスン内容変更		15:30～16:30 リラクソヨガ Anna ★			15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★		スタジオ開放 15:30～16:00		15:30～16:30 リラクソヨガ Anna ★		15:45～16:30 やさしいパワーヨガ Satsuki ★★	
レッスン内容変更		レッスン内容・担当者変更			15:30～16:15 デトックスヨガ mayu ★★		レッスン内容変更				スタジオ開放 16:00～17:15		15:30～16:15 デトックスヨガ mayu ★★		15:45～16:30 やさしいパワーヨガ Satsuki ★★		
15:45～16:30 やさしいパワーヨガ Satsuki ★★	スタジオ開放 16:00～17:15	16:00～17:00 ピギナーヨガ 杏里 ★	16:30～17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	16:00～17:00 ストレッチングヨガ maya ★		スタジオ開放 16:15～18:15	スタジオ開放 16:30～17:45			スタジオ開放 16:00～17:15		16:30～17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★		スタジオ開放 16:30～17:45		スタジオ開放 16:15～18:15	
		レッスン内容・担当者変更															
	17:45～18:45 リラクソヨガ reiko ★	17:45～18:30 リフレッシュヨガ 杏里 ★★	17:45～18:45 ピギナーヨガ 野村真紀 ★	17:30～18:30 ～極上～ アロマリラクソヨガ hiro ★			17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★			17:45～18:45 リラクソヨガ reiko ★		17:45～18:45 ピギナーヨガ 野村真紀 ★		17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★		18:15～19:15 フローヨガ minemo ★★	
18:15～19:15 フローヨガ minemo ★★		スタジオ開放 18:30～19:00	18:45～19:00	スタジオ開放 18:30～19:00													
	19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★	19:30 閉館	19:30 閉館		18:45～19:45 やさしいフローヨガ kenya ★		19:00～20:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 相田千也子 ★★			19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★		18:45～19:45 やさしいフローヨガ kenya ★		19:00～20:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 相田千也子 ★★		19:45～20:45 リラクソヨガ minemo ★	
19:45～20:45 リラクソヨガ minemo ★																	
	20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★				20:15～21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★		20:30～21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★			20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★		20:15～21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★		20:30～21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★		20:45～21:30 スタジオ開放	
スタジオ開放 20:45～21:30					21:15～21:30					20:45～21:30 スタジオ開放		21:15～21:30					
22:00 閉館	22:00 閉館				22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館		22:00 閉館	

休館日

休館日