

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ①
カルド戸塚 7月前半スタジオスケジュール(1日~8日)

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ②
カルド戸塚 7月前半スタジオスケジュール(9日~15日)

| 10:00 開館 | 9:00 開館 | 10:00 開館 | 9:00 開館 | 休館日 | 10:00 開館 | 9:00 開館 | 10:00 開館 | 9:00 開館 | 10:00 開館 | 9:00 開館 | 9:00 開館 | 10:00 開館 | 9:00 開館 | 休館日 | |
|--|--|--------------------------------------|---|---------|---------------------------------|---|---|--|--|---|---|------------------------------------|---|---|-----------------------------------|
| 7月1日(水) | 7月2日(木) | 7月3日(金) | 7月4日(土) | 7月5日(日) | 7月6日(月) | 7月7日(火) | 7月8日(水) | 7月9日(木) | 7月10日(金) | 7月11日(土) | 7月12日(日) | 7月13日(月) | 7月14日(火) | 7月15日(水) | |
| | | | レッスン内容変更 9:30~10:30 ビューティーヨガ Fujio ★ | 休館日 | | 9:30~10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★ | | 9:30~10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★ | | レッスン内容変更 9:30~10:30 ビューティーヨガ Fujio ★ | 9:30~10:30 コアトレヨガ IZUMI ★★ | | 9:30~10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★ | | |
| 10:30~11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★ | | 10:30~11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★ | | | 10:30~11:30 ビギナーヨガ mayu ★ | | 11:00~11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★ | 10:30~11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★ | | 10:30~11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★ | | 11:00~12:00 リラックスヨガ IZUMI ★ | 10:30~11:30 ビギナーヨガ mayu ★ | 11:00~11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★ | |
| 12:00~13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★ | 11:00~12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★ | 11:45~12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★ | レッスン内容・担当者変更 12:30~13:15 リラックスヨガ しずか ★ | | | 12:00~12:45 フローヨガ mayu ★★ | 11:45~12:00 | 12:00~13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★ | 11:00~12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★ | 11:45~12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★ | レッスン内容・担当者変更 12:30~13:15 リラックスヨガ しずか ★ | スタジオ開放 12:00~12:30 | 12:00~12:45 フローヨガ mayu ★★ | 11:00~11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★ | 11:45~12:00 |
| 13:00~13:15 | 12:30~13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★ | 12:45~13:00 | | | | スタジオ開放 12:45~13:30 | 12:30~13:30 リラックスヨガ hiro ★ | 13:00~13:15 | 12:30~13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★ | 12:45~13:00 | | 13:00~14:00 デトックスヨガ maya ★★ | スタジオ開放 12:45~13:30 | 12:30~13:30 リラックスヨガ hiro ★ | |
| 13:45~14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★ | 13:30~13:45 | 13:30~14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★ | レッスン内容・担当者変更 13:45~14:45 陰陽ヨガ しずか ★★ | | | 14:00~15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★ | 14:00~15:00 ビューティーヨガ mayu ★ | 13:45~14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★ | 13:30~13:45 | 13:30~14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★ | レッスン内容・担当者変更 13:45~14:45 陰陽ヨガ しずか ★★ | | 14:00~15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★ | 14:00~15:00 ビューティーヨガ mayu ★ | |
| 14:45~15:00 | 14:15~15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★ | | スタジオ開放 14:45~15:30 | | | 15:00~15:15 | | 14:45~15:00 | 14:15~15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★ | 15:00~16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★ | スタジオ開放 14:45~15:30 | 14:30~15:30 ストレッチングヨガ maya ★ | 15:00~15:15 | 14:00~15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★ | 14:00~15:00 ビューティーヨガ mayu ★ |
| 15:30~16:30 リラックスヨガ Anna ★ | レッスン内容変更 15:45~16:30 やさしいパワーヨガ Satsuki ★★ | 15:00~16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★ | レッスン内容・担当者変更 16:00~17:00 ビギナーヨガ 杏里 ★ | | | | レッスン内容変更 15:30~16:15 デトックスヨガ mayu ★★ | 15:30~16:30 リラックスヨガ Anna ★ | レッスン内容変更 15:45~16:30 やさしいパワーヨガ Satsuki ★★ | 15:00~16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★ | レッスン内容・担当者変更 16:00~17:00 ビギナーヨガ 杏里 ★ | スタジオ開放 15:30~16:00 | | 15:45~16:45 ベーシックヨガ maya ★★ | 15:30~16:15 デトックスヨガ mayu ★★ |
| スタジオ開放 16:30~17:15 | スタジオ開放 16:30~17:45 | スタジオ開放 16:00~17:15 | 17:00~17:15 | | | スタジオ開放 16:45~17:15 | スタジオ開放 16:15~18:15 | スタジオ開放 16:30~17:15 | スタジオ開放 16:30~17:45 | スタジオ開放 16:00~17:15 | 17:00~17:15 | BODYART BASIC 野村真紀 ★★★ | スタジオ開放 16:45~17:15 | スタジオ開放 16:15~18:15 | スタジオ開放 16:15~18:15 |
| 17:45~18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★ | 18:15~19:15 フローヨガ minemo ★★ | 17:45~18:45 リラックスヨガ reiko ★ | レッスン内容・担当者変更 17:45~18:30 リフレッシュヨガ ★★ 杏里 ★ | | | 17:45~18:30 ヒーリングヨガ hiro ★ | | 17:45~18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★ | 17:45~18:45 リラックスヨガ reiko ★ | 17:45~18:30 リフレッシュヨガ ★★ 杏里 ★ | 17:45~18:45 リラックスヨガ 野村真紀 ★ | 17:45~18:30 ヒーリングヨガ hiro ★ | | 17:45~18:30 ヒーリングヨガ hiro ★ | |
| 19:00~20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★ | | 19:15~20:00 パワーヨガ IZUMI ★★ | 19:30 閉館 | | | 19:00~20:00 デトックスヨガ hiro ★★ | | 19:00~20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★ | 18:15~19:15 フローヨガ minemo ★★ | 19:15~20:00 パワーヨガ IZUMI ★★ | 19:30 閉館 | 18:45~19:00 | 19:00~20:00 デトックスヨガ hiro ★★ | 18:45~19:45 やさしいフローヨガ kenya ★ | |
| | 19:45~20:45 リラックスヨガ minemo ★ | | | | | | 18:45~19:45 やさしいフローヨガ kenya ★ | | 19:45~20:45 リラックスヨガ minemo ★ | | 19:30 閉館 | | | | |
| 20:30~21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★ | スタジオ開放 20:45~21:30 | 20:30~21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★ | | | | 20:30~21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★ | | 20:30~21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★ | 20:30~21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★ | 20:30~21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★ | | 20:30~21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★ | 20:30~21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★ | 20:15~21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★ | |
| | | | | | | | 21:15~21:30 | | スタジオ開放 20:45~21:30 | | | | | 20:15~21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★ | 21:15~21:30 |
| 22:00 閉館 | 22:00 閉館 | 22:00 閉館 | | | | 22:00 閉館 | 22:00 閉館 | 22:00 閉館 | 22:00 閉館 | 22:00 閉館 | 22:00 閉館 | | 22:00 閉館 | 22:00 閉館 | 22:00 閉館 |

休館日

休館日