

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ①
カルド戸塚 6月後半スタジオスケジュール(16日～23日)

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ②
カルド戸塚 6月後半スタジオスケジュール(24日～30日)

9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	休館日	10:00 開館	9:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	休館日
6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)
9:30~10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★		9:30~10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★		9:30~10:30 ビギナーヨガ Fujio ★	9:30~10:30 コアトレヨガ IZUMI ★★		9:30~10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★				9:30~10:30 ビギナーヨガ Fujio ★	9:30~10:30 コアトレヨガ IZUMI ★★		
11:00~11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★	10:30~11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★	11:00~12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★	10:30~11:15 やさしいデトックスヨガ Key ★	11:00~12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	11:00~12:00 リラックスヨガ IZUMI ★		11:00~11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★	10:30~11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★		10:30~11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★	11:00~12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	11:00~12:00 リラックスヨガ IZUMI ★	10:30~11:30 ビギナーヨガ mayu ★	
11:45~12:00			11:45~12:45 ボディメイクヨガ Key ★★		スタジオ開放 12:00~12:30		11:45~12:00			11:45~12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★		スタジオ開放 12:00~12:30	12:00~12:45 フローヨガ mayu ★★	
12:30~13:30 アロマ リラックスヨガ hiro ★	12:00~13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★	12:30~13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★	12:45~13:00	12:30~13:30 やさしいフローヨガ MIDORI ★	13:00~14:00 アロマ デトックスヨガ maya ★★		12:30~13:30 アロマ リラックスヨガ hiro ★			12:45~13:00	12:30~13:30 やさしいフローヨガ MIDORI ★		13:00~14:00 アロマ デトックスヨガ maya ★★	
	13:00~13:15	13:30~13:45						13:00~13:15						
14:00~15:00 ビューティーヨガ mayu ★	13:45~14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★	14:15~15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★	13:30~14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★	14:00~15:00 やさしいパワーヨガ MIDORI ★★		14:00~15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★	14:00~15:00 ビューティーヨガ mayu ★	13:45~14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★		13:30~14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★	14:00~15:00 やさしいパワーヨガ MIDORI ★★		14:00~15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★	
	14:45~15:00				14:30~15:30 ストレッチングヨガ maya ★	15:00~15:15		14:45~15:00					14:30~15:30 ストレッチングヨガ maya ★	15:00~15:15
15:30~16:15 シェイプアップヨガ mayu ★★★	15:30~16:30 アロマ リラックスヨガ Anna ★	15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ Satsuki ★★	15:00~16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ しずか ★★	スタジオ開放 15:30~16:00		15:30~16:15 シェイプアップヨガ mayu ★★★	15:30~16:30 アロマ リラックスヨガ Anna ★		15:00~16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ しずか ★★	15:45~16:45 ベーシックヨガ maya ★★	15:45~16:45 ベーシックヨガ maya ★★	
スタジオ開放 16:15~18:15	スタジオ開放 16:30~17:15	スタジオ開放 16:30~17:15	スタジオ開放 16:00~17:15		16:30~17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	スタジオ開放 16:45~17:15	スタジオ開放 16:15~18:15	スタジオ開放 16:30~17:15		スタジオ開放 16:00~17:15		16:30~17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	スタジオ開放 16:45~17:15	
	17:45~18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★		17:45~18:45 アロマ リラックスヨガ reiko ★	17:00~18:00 アロマ陰ヨガ しずか ★		17:45~18:45 ビギナーヨガ 野村真紀 ★		17:45~18:30 アロマ ヒーリングヨガ hiro ★			17:45~18:30 アロマ リラックスヨガ reiko ★	17:45~18:45 ビギナーヨガ 野村真紀 ★	17:45~18:30 アロマ ヒーリングヨガ hiro ★	
		18:15~19:15 フローヨガ minemo ★★		スタジオ開放 18:00~19:00		18:45~19:00								
18:45~19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	19:00~20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★		19:15~20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★		19:30 閉館	19:30 閉館		19:00~20:00 デトックスヨガ hiro ★★		18:45~19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	19:15~20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★		19:00~20:00 デトックスヨガ hiro ★★	
		19:45~20:45 アロマ リラックスヨガ minemo ★												
20:15~21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★	20:30~21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★	スタジオ開放 20:45~21:30	20:30~21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★					20:15~21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★		20:30~21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★		20:30~21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★	20:30~21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★	
21:15~21:30								21:15~21:30						
22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館		22:00 閉館			22:00 閉館	

休館日

休館日