

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ①
カルド戸塚 6月前半スタジオスケジュール(1日~8日)

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ②
カルド戸塚 6月前半スタジオスケジュール(9日~15日)

10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	休館日
6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)
	9:30~10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★		9:30~10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★	
10:30~11:30 ビギナーヨガ mayu ★	11:00~11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★ 11:45~12:00	10:30~11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★	11:00~12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★	
12:00~12:45 フローヨガ mayu ★★	12:30~13:30 アロマ リラックスヨガ hiro ★	12:00~13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★ 13:00~13:15	12:30~13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★ 13:30~13:45	
14:00~15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★ 15:00~15:15	14:00~15:00 ビューティーヨガ mayu ★	13:45~14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★ 14:45~15:00	14:15~15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★	
15:45~16:45 ベーシックヨガ Shuuka ★★	15:30~16:15 シェイプアップヨガ mayu ★★★	15:30~16:30 アロマ リラックスヨガ Anna ★	15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ Satsuki ★★	
スタジオ開放 16:45~17:15	スタジオ開放 16:15~18:15	スタジオ開放 16:30~17:15	スタジオ開放 16:30~17:15	
17:45~18:30 アロマ ヒーリングヨガ hiro ★		17:45~18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★	18:15~19:15 フローヨガ minemo ★★	
19:00~20:00 デトックスヨガ hiro ★★	18:45~19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	19:00~20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★	19:45~20:45 アロマ リラックスヨガ minemo ★	
20:30~21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★	20:15~21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★ 21:15~21:30	20:30~21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★	スタジオ開放 20:45~21:30	
22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	

9:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	休館日
6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)
9:30~10:30 ビギナーヨガ Fujiio ★	9:30~10:30 コアトレヨガ IZUMI ★★		9:30~10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★	
11:00~12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujiio ★★★	11:00~12:00 リラックスヨガ IZUMI ★	10:30~11:30 ビギナーヨガ mayu ★	11:00~11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★ 11:45~12:00	
12:30~13:30 やさしいフローヨガ MIDORI ★	スタジオ開放 12:00~12:30 13:00~14:00 アロマ デトックスヨガ 光 ★★	12:00~12:45 フローヨガ mayu ★★	12:30~13:30 アロマ リラックスヨガ hiro ★	
14:00~15:00 やさしいパワーヨガ MIDORI ★★	14:30~15:30 ストレッチングヨガ 光 ★	14:00~15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★ 15:00~15:15	14:00~15:00 ビューティーヨガ mayu ★	
15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ しずか ★★	スタジオ開放 15:30~16:00	15:30~16:15 シェイプアップヨガ mayu ★★★	15:30~16:30 アロマ リラックスヨガ Eimi ★	
17:00~18:00 アロマ陰ヨガ しずか ★	17:30~18:30 アロマ ヒーリングヨガ hiro ★	15:45~16:45 ベーシックヨガ maya ★★	16:30~17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	
スタジオ開放 18:00~19:00	17:45~18:45 ビギナーヨガ 野村真紀 ★	16:30~17:15 ボディアート 野村真紀 ★★★	スタジオ開放 16:45~17:15	
	18:45~19:00	17:00~18:00 アロマ陰ヨガ しずか ★	17:45~18:30 アロマ ヒーリングヨガ hiro ★	
		19:30 閉館	19:00~20:00 デトックスヨガ hiro ★★	
			18:45~19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	
			19:00~20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★	
			20:15~21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★ 21:15~21:30	
			20:30~21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★	
			22:00 閉館	

9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	9:00 開館	休館日
6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)	6月15日(月)
9:30~10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★		9:30~10:30 ビギナーヨガ Fujiio ★	9:30~10:30 コアトレヨガ 光 ★★			
10:30~11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★	11:00~12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★	11:00~12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujiio ★★★	11:00~12:00 リラックスヨガ 光 ★			
11:45~12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★	12:45~13:00	12:30~13:30 アロマ リラックスヨガ MIDORI ★	スタジオ開放 12:00~12:30			
13:30~13:45	13:30~14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★	14:00~15:00 やさしいパワーヨガ MIDORI ★★	13:00~14:00 アロマ デトックスヨガ maya ★★			
14:15~15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★	15:00~16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	14:30~15:30 ストレッチングヨガ maya ★	14:00~15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★			
15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ Satsuki ★★	スタジオ開放 16:00~17:15	スタジオ開放 15:30~16:00	15:30~16:15 シェイプアップヨガ mayu ★★★			
17:00~18:00 アロマ陰ヨガ しずか ★	17:45~18:45 アロマ リラックスヨガ reiko ★	16:30~17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	15:45~16:45 ベーシックヨガ maya ★★			
スタジオ開放 18:00~19:00	18:15~19:15 フローヨガ minemo ★★	17:00~18:00 アロマ陰ヨガ しずか ★	16:30~17:15 ボディアート 野村真紀 ★★★			
	19:15~20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★	17:45~18:45 アロマ ヒーリングヨガ 野村真紀 ★	16:30~17:15 ボディアート 野村真紀 ★★★			
		18:45~19:00	17:00~18:00 アロマ陰ヨガ しずか ★			
			19:30 閉館			
			19:00~20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★			
			19:45~20:45 アロマ リラックスヨガ minemo ★			
			20:30~21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★			
			22:00 閉館			

休館日

休館日