CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ①
カルド戸塚 5月後半スタジオスケジュール（16日～23日）

9:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館
5月16日（土）	5月17日（日）	5月18日（月）	5月19日（火）	5月20日（水）	5月21日（木）	5月22日（金）	5月23日（土）
9:30～10:30 ビギナーヨガ Fujio ★	9:30～10:30 コアトレヨガ IZUMI ★★		9:30～10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★		9:30～10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★		9:30～10:30 ビギナーヨガ Fujio ★
		10:30～11:30 ビギナーヨガ mayu ★		10:30～11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★		10:30～11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★	
11:00～12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	11:00～12:00 リラックスヨガ IZUMI ★		11:00～11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★		11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★		11:00～12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★
	スタジオ開放 12:00～12:30		11:45～12:00			11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★	
12:30～13:30 やさしいフローヨガ MIDORI ★		12:00～12:45 フローヨガ mayu ★★	12:30～13:30 アロマ リラックスヨガ hiro ★	12:00～13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★	12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★	12:45～13:00	12:30～13:30 やさしいフローヨガ MIDORI ★
	13:00～14:00 アロマ デトックスヨガ maya ★★			13:00～13:15	13:30～13:45		
14:00～15:00 やさしいパワーヨガ MIDORI ★★		14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★	14:00～15:00 ビューティーヨガ mayu ★	13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★	13:45～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★	13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★	14:00～15:00 やさしいパワーヨガ MIDORI ★★
	14:30～15:30 ストレッチングヨガ maya ★	15:00～15:15		14:45～15:00	14:15～15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★		
15:45～16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ しずか ★★	スタジオ開放 15:30～16:00	15:45～16:45 ベーシックヨガ maya ★★	15:30～16:15 シェイプアップヨガ mayu ★★★	15:30～16:30 アロマ リラックスヨガ Anna ★	15:45～16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ Satsuki ★★	15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	15:45～16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ しずか ★★
	16:30～17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	スタジオ開放 16:45～17:15	スタジオ開放 16:15～18:15	スタジオ開放 16:30～17:15	スタジオ開放 16:30～17:15	スタジオ開放 16:00～17:15	
17:00～18:00 アロマ陰ヨガ しずか ★		17:45～18:30 アロマ ヒーリングヨガ hiro ★		17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★	18:15～19:15 フローヨガ minemo ★★	17:45～18:45 アロマ リラックスヨガ reiko ★	17:00～18:00 アロマ陰ヨガ しずか ★
スタジオ開放 18:00～19:00	17:45～18:45 ビギナーヨガ 野村真紀 ★		18:45～19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	19:00～20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★	19:45～20:45 アロマ リラックスヨガ minemo ★	19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★	スタジオ開放 18:00～19:00
	18:45～19:00	19:00～20:00 デトックスヨガ hiro ★★	20:15～21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★		スタジオ開放 20:45～21:30	20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	
19:30 閉館	19:30 閉館	20:30～21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★	21:15～21:30	20:30～21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★			19:30 閉館
		22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ②
カルド戸塚 5月後半スタジオスケジュール（24日～31日）

9:00 開館	休館日	9:00 開館	9:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	休館日
5月24日（日）	5月25日（月）	5月26日（火）	5月27日（水）	5月28日（木）	5月29日（金）	5月30日（土）	5月31日（日）
9:30～10:30 コアトレヨガ IZUMI ★★		9:30～10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★		9:30～10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★		9:30～10:30 ビギナーヨガ Fujio ★	
			10:30～11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★		10:30～11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★		
11:00～12:00 リラックスヨガ IZUMI ★		11:00～11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★		11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★		11:00～12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	
スタジオ開放 12:00～12:30		11:45～12:00			11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★		
13:00～14:00 アロマ デトックスヨガ maya ★★		12:30～13:30 アロマ リラックスヨガ hiro ★	12:00～13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★	12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★	12:45～13:00	12:30～13:30 やさしいフローヨガ MIDORI ★	
			13:00～13:15	13:30～13:45			
14:30～15:30 ストレッチングヨガ maya ★		14:00～15:00 ビューティーヨガ mayu ★	13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★	14:15～15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★	13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★	14:00～15:00 やさしいパワーヨガ MIDORI ★★	
スタジオ開放 15:30～16:00		15:30～16:15 シェイプアップヨガ mayu ★★★	14:45～15:00	15:45～16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ Satsuki ★★	15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	15:45～16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ しずか ★★	
16:30～17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★		スタジオ開放 16:15～18:15	15:30～16:30 アロマ リラックスヨガ Anna ★	スタジオ開放 16:30～17:15	スタジオ開放 16:00～17:15		
17:45～18:45 ビギナーヨガ 野村真紀 ★			スタジオ開放 16:30～17:15	17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★	17:45～18:45 アロマ リラックスヨガ reiko ★	17:00～18:00 アロマ陰ヨガ しずか ★	
18:45～19:00		18:45～19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	17:45～18:30 アロマ ヒーリングヨガ hiro ★	18:15～19:15 フローヨガ minemo ★★	19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★	スタジオ開放 18:00～19:00	
19:30 閉館		20:15～21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★	19:00～20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★	19:45～20:45 アロマ リラックスヨガ minemo ★	20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	19:30 閉館	
		21:15～21:30	20:30～21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★	スタジオ開放 20:45～21:30			
		22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館		

休館日

休館日