

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ①  
カルド戸塚 5月前半スタジオスケジュール(1日~7日)

通常営業日	通常営業日	憲法記念日	みどりの日	振替休日	振替休日
10:00 開館	9:00 開館	9:00 開館	9:00 開館	休館日	9:00 開館
5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)
	9:30~10:30 ピギナーヨガ Asami ★	9:30~10:30 コートレヨガ IZUMI ★★	9:30~10:30 ストレッチヨガ mayu ★	休館日	9:30~10:30 春の セルフケアヨガ 星野 ゆり ★
10:30~11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★	※担当者変更				45分
	11:00~12:00 ヴィンヤサフローヨガ 相田 千也子 ★★	11:00~12:00 リラクソヨガ IZUMI ★	11:00~12:00 リフレッシュヨガ mayu ★★		11:00~11:45 フローヨガ 星野 ゆり ★★
11:45~12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★		スタジオ開放 12:00~12:30			11:45~12:00
12:45~13:00	12:30~13:30 やさしいフローヨガ MIDORI ★		12:30~13:30 やさしい デトックスヨガ Yoshino ★	※担当者変更	12:30~13:30 ベーシックヨガ 上村 初美 ★★
※内容変更		13:00~14:00 陰陽ヨガ maya ★★			12:30~13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★
13:30~14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★			スタジオ開放 13:30~14:15		13:30~13:45
	14:00~15:00 やさしいパワーヨガ MIDORI ★★			ラベンダー×オレンジ	14:00~15:00 アロマ リラクソヨガ Anna ★
		14:30~15:30 ディープ ストレッチングヨガ maya ★	14:45~15:45 陰陽ヨガ maya ★★		14:15~15:15 ピギナーヨガ Satsuki ★
15:00~16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★		スタジオ開放 15:30~16:00			スタジオ開放 15:00~15:30
	15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ しずか ★★				15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ Satsuki ★★
スタジオ開放 16:00~17:15	ティーツリー	16:30~17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★	16:15~17:15 のんびりヨガ hiro ★		スタジオ開放 16:30~17:15
	17:00~18:00 アロマ陰ヨガ しずか ★			ラベンダー×オレンジ	16:00~17:00 ボディメイクヨガ 相田 千也子 ★★
レモンガラス×メント			ペパーミント		17:30~18:30 やさしい アロマフローヨガ 相田千也子 ★
17:45~18:45 アロマ リラクソヨガ reiko ★	スタジオ開放 18:00~19:00	17:45~18:45 ピギナーヨガ 野村真紀 ★	17:45~18:45 アロマフローヨガhiro ★★		スタジオ開放 18:30~19:00
		18:45~19:00	18:45~19:00		18:15~19:15 フローヨガ minemo ★★
19:15~20:00 パワーヨガ IZUMI ★★	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30 閉館		19:30 閉館
					19:45~20:45 アロマ リラクソヨガ minemo ★
20:30~21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★					スタジオ開放 20:45~21:30
22:00 閉館					22:00 閉館

休館日

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ②  
カルド戸塚 5月前半スタジオスケジュール(8日~15日)

通常営業日	通常営業日	通常営業日	通常営業日	通常営業日	通常営業日	通常営業日	通常営業日	通常営業日	通常営業日	通常営業日	通常営業日	通常営業日	通常営業日	休館日	
10:00 開館	9:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	休館日
5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)
	9:30~10:30 ピギナーヨガ Fujio ★	9:30~10:30 コートレヨガ IZUMI ★★		9:30~10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★		9:30~10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★									
10:30~11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★			10:30~11:30 ピギナーヨガ mayu ★		10:30~11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★										
	11:00~12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★	11:00~12:00 リラクソヨガ IZUMI ★		11:00~11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★		11:00~12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★									
11:45~12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★		スタジオ開放 12:00~12:30	12:00~12:45 フローヨガ mayu ★★												
12:45~13:00	12:30~13:30 やさしいフローヨガ MIDORI ★			12:00~13:00 ピギナーヨガ 星野ゆり ★		12:30~13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★									
※内容変更		13:00~14:00 陰陽ヨガ maya ★★		13:00~13:15		13:30~13:45									
13:30~14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★			14:00~15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★		13:45~14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★										
	14:00~15:00 やさしいパワーヨガ MIDORI ★★			14:00~15:00 ビューティーヨガ mayu ★		14:15~15:15 ピギナーヨガ Satsuki ★									
		14:30~15:30 ディープ ストレッチングヨガ maya ★	15:00~15:15		14:45~15:00										
15:00~16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★		スタジオ開放 15:30~16:00		15:30~16:15 シェイプアップヨガ mayu ★★		15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ しずか ★★									
	15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ しずか ★★			15:45~16:45 ベーシックヨガ maya ★★		16:00~17:00 ボディメイクヨガ 相田 千也子 ★★									
スタジオ開放 16:00~17:15	ティーツリー	16:30~17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★	16:15~17:15 のんびりヨガ hiro ★		スタジオ開放 16:30~17:15										
	17:00~18:00 アロマ陰ヨガ しずか ★			16:30~17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★		17:30~18:30 やさしい アロマフローヨガ 相田千也子 ★									
レモンガラス×メント			ペパーミント			17:45~18:45 アロマ リラクソヨガ reiko ★									
17:45~18:45 アロマ リラクソヨガ reiko ★	スタジオ開放 18:00~19:00	17:45~18:45 ピギナーヨガ 野村真紀 ★	17:45~18:45 アロマフローヨガhiro ★★		スタジオ開放 18:30~19:00	18:15~19:15 フローヨガ minemo ★★									
		18:45~19:00	18:45~19:00			18:45~19:00									
19:15~20:00 パワーヨガ IZUMI ★★	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30 閉館		19:30 閉館	19:45~20:45 アロマ リラクソヨガ minemo ★									
						スタジオ開放 20:45~21:30									
20:30~21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★						20:30~21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★									
22:00 閉館						22:00 閉館									

休館日