

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ①  
カルド戸塚 4月後半スタジオスケジュール(16日~22日)

9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館
4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)
9:30~10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★		9:30~10:30 ビギナーヨガ Fujio ★	9:30~10:30 コアトレヨガ IZUMI ★★		9:30~10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★	
	10:30~11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★			10:30~11:30 ビギナーヨガ mayu ★	11:00~11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★ 11:45~12:00	10:30~11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★
11:00~12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★		11:00~12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	11:00~12:00 リラクソヨガ IZUMI ★			
	11:45~12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★		スタジオ開放 12:00~12:30	12:00~12:45 フローヨガ mayu ★★		12:00~13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★
12:30~13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★	12:45~13:00	12:30~13:30 やさしいフローヨガ MIDORI ★	13:00~14:00 アロマ デトックスヨガ maya ★★		12:30~13:30 アロマ リラクソヨガ hiro ★	13:00~13:15
13:30~13:45	13:30~14:30 アロマ ビューティーヨガ Yoshino ★			14:00~15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★	14:00~15:00 ビューティーヨガ mayu ★	13:45~14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★ 14:45~15:00
14:15~15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★		14:00~15:00 やさしいパワーヨガ MIDORI ★★	14:30~15:30 ストレッチングヨガ maya ★	15:00~15:15		14:15~15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★
	15:00~16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★		スタジオ開放 15:30~16:00		15:30~16:15 シェイプアップヨガ mayu ★★★	15:00~16:00 デトックスヨガ しずか ★★
15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ Satsuki ★★		15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ しずか ★★		15:45~16:45 ベーシックヨガ maya ★★	15:30~16:30 アロマ リラクソヨガ Anna ★	15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ Satsuki ★★
スタジオ開放 16:30~17:15	スタジオ開放 16:00~17:15		16:30~17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	スタジオ開放 16:45~17:15	スタジオ開放 16:30~17:15	スタジオ開放 16:30~17:15
		17:00~18:00 アロマ陰ヨガ しずか ★		スタジオ開放 16:15~18:15		
	17:45~18:45 アロマ リラクソヨガ reiko ★	スタジオ開放 18:00~19:00	17:45~18:45 ビギナーヨガ 野村真紀 ★	17:45~18:30 アロマ ヒーリングヨガ hiro ★	17:45~18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★	17:45~18:45 アロマ リラクソヨガ reiko ★
18:15~19:15 フローヨガ minemo ★★			18:45~19:00			18:15~19:15 フローヨガ minemo ★★
	19:15~20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★	19:30 閉館		19:00~20:00 デトックスヨガ hiro ★★	18:45~19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	19:15~20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★
19:45~20:45 アロマ リラクソヨガ minemo ★						19:45~20:45 アロマ リラクソヨガ minemo ★
スタジオ開放 20:45~21:30	20:30~21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★			20:30~21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★	20:15~21:15 ボディメイクヨガ しずか ★★ 21:15~21:30	20:30~21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★
22:00 閉館	22:00 閉館			22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ②  
カルド戸塚 4月後半スタジオスケジュール(23日~30日)

9:00 開館	10:00 開館	休館日	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	9:00 開館	休館日
4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:30~10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★			9:30~10:30 コアトレヨガ IZUMI ★★		9:30~10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★	9:30~10:30 ストレッチングヨガ Yoshino ★	
	10:30~11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★			10:30~11:30 ビギナーヨガ mayu ★			
11:00~12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★			11:00~12:00 リラクソヨガ IZUMI ★		11:00~11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★ 11:45~12:00	11:00~12:00 ムーンサイクル フローヨガ 星野ゆり ★★	
	11:45~12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★		スタジオ開放 12:00~12:30	12:00~12:45 フローヨガ mayu ★★			
12:30~13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★	12:45~13:00				12:30~13:30 アロマ リラクソヨガ hiro ★	12:30~13:30 アロマ リラクソヨガ 星野ゆり ★	
13:30~13:45	13:30~14:30 アロマ ビューティーヨガ Yoshino ★						
14:15~15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★			14:30~15:30 ストレッチングヨガ maya ★		14:00~15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★	14:00~15:00 ビューティーヨガ mayu ★	14:00~15:00 アロマ リラクソヨガ Anna ★
	15:00~16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★		スタジオ開放 15:30~16:00		15:30~16:15 シェイプアップヨガ mayu ★★★	スタジオ開放 15:00~15:30	スタジオ開放 15:00~15:30
15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ Satsuki ★★			15:30~16:00 スタジオ開放 しずか ★★		15:45~16:45 ベーシックヨガ maya ★★	45分	16:00~16:45 フローヨガ 相田千也子 ★★
スタジオ開放 16:30~17:15	スタジオ開放 16:00~17:15		16:30~17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	スタジオ開放 16:45~17:15	スタジオ開放 16:30~17:15	スタジオ開放 16:15~18:15	スタジオ開放 16:15~18:15
						17:15~18:15 アロマ ビューティーヨガ 相田千也子 ★	17:15~18:15 アロマ ビューティーヨガ 相田千也子 ★
	17:45~18:45 アロマ リラクソヨガ reiko ★				17:45~18:45 アロマ ヒーリングヨガ hiro ★		スタジオ開放 18:15~19:00
18:15~19:15 フローヨガ minemo ★★			18:45~19:00				
	19:15~20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★				18:45~19:45 やさしいフローヨガ kenya ★		
19:45~20:45 アロマ リラクソヨガ minemo ★						19:30 閉館	19:30 閉館
スタジオ開放 20:45~21:30	20:30~21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★				20:15~21:15 ボディメイクヨガ しずか ★★		
22:00 閉館	22:00 閉館				22:00 閉館		

休館日

休館日

昭和の日

GWスケジュール

ハインスコッチ x ゼラニウム

ハインスコッチ x ゼラニウム