

# カルド戸塚 3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/3/18	水	13:45~14:45	MIDORI IR	リフレッシュヨガ ⇒ベーシックヨガ	★★	AYUMI IR
2026/3/19	木	9:30~10:30	築地サヤカ IR	リフレッシュヨガ	★★	Mari IR
2026/3/24	火	20:15~21:15	ゆき IR	ボディメイクヨガ ⇒やさしいパワーヨガ	★★	Kenya