

CALDO OMORI STUDIO TIMETABLE ①  
カルド戸塚 4月前半スタジオスケジュール(1日~7日)

10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	休館日	10:00 開館	9:00 開館
4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)
	9:30~10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★		9:30~10:30 ビギナーヨガ Fujio ★			9:30~10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★
10:30~11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★		10:30~11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★			10:30~11:30 ビギナーヨガ mayu ★	11:00~11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★
	11:00~12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★		11:00~12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★			11:45~12:00
12:00~13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★		11:45~12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★		※60分・内容変更	12:00~12:45 フローヨガ mayu ★★	12:30~13:30 アロマ リラクゼーションヨガ hiro ★
13:00~13:15	12:30~13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★	12:45~13:00		12:30~13:30 やさしいフローヨガ MIDORI ★		
※担当者・内容変更	13:30~13:45			※内容変更		
13:45~14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★	※60分に変更	13:30~14:30 アロマ ビューティーヨガ Yoshino ★		14:00~15:00 やさしいパワーヨガ MIDORI ★★	※時間変更	
14:45~15:00	14:15~15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★			14:00~15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★	14:00~15:00 ビューティーヨガ mayu ★	
		15:00~16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★		15:00~15:15		
15:30~16:30 アロマ リラクゼーションヨガ Anna ★	※45分に変更・開始時間変更			※時間変更	15:30~16:15 シェイプアップヨガ mayu ★★★	
	15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ Satsuki ★★		15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ しずか ★★		15:45~16:45 ベーシックヨガ maya ★★	
スタジオ開放 16:30~17:15	スタジオ開放 16:30~17:15	スタジオ開放 16:00~17:15		スタジオ開放 16:45~17:15		スタジオ開放 16:15~18:15
			17:00~18:00 アロマ陰ヨガ しずか ★			
17:45~18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★		17:45~18:45 アロマ リラクゼーションヨガ reiko ★		17:45~18:30 アロマ ヒーリングヨガ hiro ★		
	18:15~19:15 フローヨガ minemo ★★		スタジオ開放 18:00~19:00			
19:00~20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★		19:15~20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★		19:00~20:00 デトックスヨガ hiro ★★	18:45~19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	
	19:45~20:45 アロマ リラクゼーションヨガ minemo ★					
20:30~21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★	スタジオ開放 20:45~21:30	20:30~21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★		20:15~21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★	20:30~21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★	20:15~21:30
22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			22:00 閉館	22:00 閉館

休館日

CALDO OMORI STUDIO TIMETABLE ②  
カルド戸塚 4月前半スタジオスケジュール(8日~15日)

10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	休館日
4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
	9:30~10:30 リフレッシュヨガ 築地サヤカ ★★		9:30~10:30 ビギナーヨガ Fujio ★	9:30~10:30 コートレヨガ IZUMI ★★		9:30~10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★	
10:30~11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★		10:30~11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★			10:30~11:30 ビギナーヨガ mayu ★	11:00~11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★	
	11:00~12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★		11:00~12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	11:00~12:00 リラクゼーションヨガ IZUMI ★		11:45~12:00	
12:00~13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★		11:45~12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★		※60分・内容変更	12:00~12:45 フローヨガ mayu ★★	12:30~13:30 アロマ リラクゼーションヨガ hiro ★	
13:00~13:15	12:30~13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★	12:45~13:00		12:30~13:30 やさしいフローヨガ MIDORI ★			
※担当者・内容変更	13:30~13:45			※内容変更	13:00~14:00 アロマ デトックスヨガ maya ★★	14:00~15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★	※時間変更
13:45~14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★	※60分に変更	13:30~14:30 アロマ ビューティーヨガ Yoshino ★		14:00~15:00 やさしいパワーヨガ MIDORI ★★	※時間変更	14:00~15:00 ビューティーヨガ mayu ★	
14:45~15:00	14:15~15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★			14:00~15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★	14:00~15:00 ビューティーヨガ mayu ★		
		15:00~16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★		14:30~15:30 ストレッチングヨガ maya ★	15:00~15:15		
15:30~16:30 アロマ リラクゼーションヨガ Anna ★	※45分に変更・開始時間変更			スタジオ開放 15:30~16:00	※時間変更	15:30~16:15 シェイプアップヨガ mayu ★★★	
	15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ Satsuki ★★		15:45~16:30 肩こり・腰痛改善ヨガ しずか ★★	スタジオ開放 16:00~17:15	15:45~16:45 ベーシックヨガ maya ★★		
スタジオ開放 16:30~17:15	スタジオ開放 16:30~17:15	スタジオ開放 16:00~17:15		16:30~17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	スタジオ開放 16:45~17:15	スタジオ開放 16:15~18:15	
			17:00~18:00 アロマ陰ヨガ しずか ★				
17:45~18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★		17:45~18:45 アロマ リラクゼーションヨガ reiko ★		17:45~18:30 アロマ ヒーリングヨガ hiro ★			
	18:15~19:15 フローヨガ minemo ★★		スタジオ開放 18:00~19:00				
19:00~20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★		19:15~20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★		17:45~18:45 ビギナーヨガ 野村真紀 ★	18:45~19:00	18:45~19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	
	19:45~20:45 アロマ リラクゼーションヨガ minemo ★			18:45~19:00			
20:30~21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★	スタジオ開放 20:45~21:30	20:30~21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★		19:00~20:00 デトックスヨガ hiro ★★	19:30 閉館	19:30 閉館	
22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館		20:15~21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★	20:30~21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★	20:15~21:30	
22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			22:00 閉館	22:00 閉館	

休館日