

カルド戸塚 12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/12/16	火	9 : 30～10 : 30	TSUBAKI	ビギナーヨガ	★	Yoshino
2025/12/16	火	11 : 00～11 : 45	TSUBAKI	ベーシックヨガ	★★	Yoshino
2025/12/20	土	15 : 45～16 : 30	しずか	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	光
2025/12/20	土	17 : 00～18 : 00	しずか	アロマリラックスヨガ	★	光