

# カルド戸塚 12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/12/16	火	9:30~10:30	TSUBAKI	ビギナーヨガ	★	Yoshino
2025/12/16	火	11:00~11:45	TSUBAKI	ベーシックヨガ	★★	Yoshino
2025/12/20	土	15:45~16:30	しづか	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	光
2025/12/20	土	17:00~18:00	しづか	アロマリラックスヨガ	★	光