カルド元住吉　12月　代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
3	木	18:15～19:15	ベーシックヨガ	★★	IZUMI
8	火	19:45～20:45	ストレッチングヨガ	★	Misato
8	火	21:15～22:00	デトックスヨガ	★★	Misato
10	木	18:15～19:15	ベーシックヨガ	★★	aki