カルド元住吉　11月　代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2	月	13:30～14:30	骨盤コンディショニング	★★	ユカリ
7	土	9:00～10:00	シェイプアップヨガ	★★★	AYAKO
9	月	13:30～14:30	骨盤コンディショニング	★★	ユカリ
10	火	18:15～19:15	リフレッシュヨガ	★★	hitomi
13	金	9:30～10:30	ストレッチングヨガ	★	Yuki
13	金	11:00～11:45	アロマデトックスヨガ	★★	Yuki
24	火	18:15～19:15	リフレッシュヨガ	★★	hitomi
26	木	20:00～21:00	ボディコンディショニングヨガ	★★	EIKA