

カルド元住吉 6月 代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
10	水	18:15~19:00	リラックスヨガ	★	綾子
27	土	13:30~14:30	KaQiLa 脂肪燃焼	★★	UTAKO
9	火	18:15~19:15	肩こり腰痛改善ヨガ	★★	TAEKO
3	水	19:30~20:30	パワーヨガ	★★★	ありさ
3	水	21:00~21:45	ヒーリングヨガ	★	綾子
以下追加分					
10	水	19:30~20:30	パワーヨガ	★★★	ありさ
10	水	21:00~21:45	筋膜リリースほぐし&リラックス	★	さとみ
17	水	19:30~20:30	パワーヨガ	★★★	ありさ
17	水	21:00~21:45	ヒーリングヨガ	★	綾子
24	水	19:30~20:30	パワーヨガ	★★★	ありさ
24	水	21:00~21:45	ヒーリングヨガ	★	貴子