カルド元住吉　7月　代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
7/1	水	18:15～19:00	リラックスヨガ	★	未定
7/1	水	19:30～20:30	パワーヨガ	★★★	未定
7/1	水	21:00～21:45	ヒーリングヨガ	★	未定
7/3	金	21:00～21:45	ビギナーヨガ	★	未定
7/7	火	19:45～20:45	ストレッチングヨガ	★	しずか
7/7	火	21:15～22:00	デトックスヨガ	★★	しずか
7/8	水	19:30～20:30	パワーヨガ	★★★	未定
7/8	水	21:00～21:45	ヒーリングヨガ	★	未定
7/10	金	21:00～21:45	ビギナーヨガ	★	未定