



～養成の様子をご紹介～



～参加者のコメント～

先生として教えなくてもただ
ヨガを深めたいという人にも
オススメ。どなたでもレベル
アップすること間違いなし
24歳 ヨガ歴2年

身体の動かし方を丁寧に教
えて頂きました。1りの良い
先生でクラスもとても明るく
受講して良かったです
46歳 ヨガ歴2年半

悩んで悩んで思い切って申込
ました。なんとなくポーズをと
っていた時よりも身体の伸びの
違いなどを学ぶ事が出来てよ
かったです。
53歳 1年7か月