

カルド網島店 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/9/2	水	16:00～17:00	週替わり	やさしいデトックスヨガ	★	貴子
2026/9/4	金	13:00～14:00	週替わり	ベーシックヨガ	★★	AKI
2026/9/9	水	16:00～17:00	週替わり	やさしいデトックスヨガ	★	貴子
2026/9/10	木	14:00～15:00	菜穂	やさしいデトックスヨガ	★	しずか
2026/9/10	木	15:30～16:15	菜穂	姿勢改善ヨガ	★★	しずか
2026/9/11	金	16:00～17:00	週替わり	姿勢改善ヨガ	★★	AKI
2026/9/18	金	16:00～17:00	週替わり	BODY ART Basic	★★★	野村 真紀
2026/9/25	金	16:00～17:00	週替わり	BODY ART Basic	★★★	野村 真紀