

カルド網島店 7月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/7/3	金	13:00～14:00	週替わり	リフレッシュヨガ	★★	SHOKO
2026/7/8	水	17:00～18:00	週替わり	リラックスヨガ	★	Momoka
2026/7/10	金	13:00～14:00	週替わり	リフレッシュヨガ	★★	AKI
2026/7/15	水	17:00～18:00	週替わり	リラックスヨガ	★	Momoka
2026/7/17	金	13:00～14:00	週替わり	BODY ART Classic	★★	野村 真紀
2026/7/18	土	15:30～16:30	かりん	バレエストレッチ⇒フローヨガ	★★	hitomi
2026/7/22	水	17:00～18:00	週替わり	リラックスヨガ	★	TAEKO
2026/7/24	金	13:00～14:00	週替わり	BODY ART Classic	★★	野村 真紀
2026/7/29	水	17:00～17:45	週替わり	筋膜リリースローラーほぐし &リラックス	★	REINA