

カルド網島店 5月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/5/9	土	15:30~16:30	花鈴	バレエストレッチ ⇒ 肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	Ayumi
2026/5/21	木	14:00~15:00	菜穂	やさしいデトックスヨガ	★	貴子
2026/5/22	金	18:30~19:30	Ryoko	ビギナーヨガ	★	ユカリ
2026/5/22	金	20:30~21:30	Ryoko	やさしいパワーヨガ	★★	EIKA
2026/5/29	金	18:30~19:30	Ryoko	ビギナーヨガ	★	三谷 教子
2026/5/29	金	20:30~21:30	Ryoko	やさしいパワーヨガ	★★	三谷 教子