

カルド綱島 2月代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	代行者
2026/2/1	日	17:15~18:00	ピラティス⇒ボディメイクヨガ	★★	AYAME IR ⇒ 菜穂 IR
2026/2/5	木	19:30~20:30	アロマフローヨガ	★★	週替わり ⇒ EIKA IR
2026/2/5	木	21:00~22:00	陰ヨガ⇒ヒーリングヨガ	★	週替わり ⇒ EIKA IR
2026/2/12	木	19:30~20:30	アロマフローヨガ	★★	週替わり ⇒ EIKA IR
2026/2/12	木	21:00~22:00	陰ヨガ⇒ヒーリングヨガ	★	週替わり ⇒ EIKA IR
2026/2/13	金	18:15~19:00	ビギナーヨガ	★	Ryoko IR ⇒ satomi IR
2026/2/13	金	19:30~20:30	やさしいパワーヨガ	★★	Ryoko IR ⇒ satomi IR
2026/2/14	土	10:00~11:00	パワーヨガ	★★★	Riho IR ⇒ Ayumi IR
2026/2/14	土	17:00~18:00	リラクセスヨガ	★	hitomi IR ⇒ 綾子 IR
2026/2/19	木	19:30~20:30	フローヨガ(周年イベント)	★★	週替わり ⇒ EIKA IR
2026/2/19	木	21:00~22:00	ヒーリングヨガ(周年イベント)	★	週替わり ⇒ EIKA IR
2026/2/20	金	18:15~19:00	ビギナーヨガ(周年イベント)	★	Ryoko IR ⇒ 菜穂 IR
2026/2/20	金	19:30~20:30	やさしいパワーヨガ⇒デトックスヨガ (周年イベント)	★★	Ryoko IR ⇒ 菜穂 IR
2026/2/21	土	10:00~11:00	アロマパワーヨガ(周年イベント)	★★★	Riho IR ⇒ 芝崎 知花子 IR
2026/2/21	土	15:30~16:30	パレエストレッチ ⇒ バランスマスターヨガ (周年イベント)	★★	かりん IR ⇒ hitomi IR
2026/2/26	木	19:30~20:30	アロマフローヨガ	★★	週替わり ⇒ EIKA IR
2026/2/26	木	21:00~22:00	陰ヨガ⇒ヒーリングヨガ	★	週替わり ⇒ EIKA IR
2026/2/27	金	14:00~15:00	リフレッシュヨガ	★★	tomomi IR ⇒ Yopiko IR