カルド溝の口　11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/11/2	月	21:00～22:00	はるな	ビギナーヨガ ※カテゴリー変更	1	舞浜
2026/11/4	水	12:00～13:00	Ruri	ベーシックヨガ	2	ORI
2026/11/11	水	13:30～14:30	はるな	アロマビギナーヨガ	1	舞浜
2026/11/11	水	15:00～16:00	はるな	全身リカバリー ※強度変更・定員20名・リカバリーボール1つ持参必	1	NaNaO
2026/11/20	金	10:00～11:00	愛里	ベーシックヨガ ※カテゴリー変更	2	舞浜
2026/11/20	金	13:30～14:30	ミヤコ	ビューティーヨガ	1	Key
2026/11/20	金	15:00～16:00	ミヤコ	デトックスヨガ	2	Key
2026/11/27	金	13:30～14:30	ミヤコ	ビューティーヨガ	1	Mari
2026/11/27	金	15:00～16:00	ミヤコ	デトックスヨガ	2	Mari