

カルド溝の口 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/9/4	金	13:30~14:30	ミヤコ	ビューティーヨガ	1	CHISAKA
2026/9/4	金	15:00~16:00	ミヤコ	デトックスヨガ	1	CHISAKA
2026/9/8	火	17:00~17:45	NaNaO	ビギナーヨガ ※カテゴリー変更	1	舞浜
2026/9/10	木	18:15~19:15	舞浜	筋膜リリース&リラックス ※カテゴリー変更、定員20名	1	NaNaO
2026/9/13	日	13:30~14:30	美弥	ビギナーヨガ	1	はるな
2026/9/13	日	15:00~16:00	美弥	ボディメイクヨガ	2	YUCA
2026/9/27	日	9:00~10:00	NaNaO	ビギナーヨガ ※カテゴリー・強度変更	1	舞浜
2026/9/28	月	21:00~22:00	舞浜	ビギナーヨガ	1	はるな
2026/9/29	火	17:00~17:45	NaNaO	ビギナーヨガ ※カテゴリー変更	1	舞浜
2026/9/29	火	19:45~20:30	はるな	ビギナーヨガ ※カテゴリー変更	1	しずか
2026/9/29	火	21:00~22:00	はるな	ボディメイクヨガ ※カテゴリー変更	2	しずか