

カルド溝の口 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/8/2	日	13:30~14:30	美弥	ビギナーヨガ	1	Asami
2026/8/2	日	15:00~16:00	美弥	ボディメイクヨガ	2	Asami
2026/8/12	水	10:00~11:00	いくえ	やさしいフローヨガ	1	SAE
2026/8/12	水	12:00~13:00	Ruri	ベーシックヨガ	2	Asami
2026/8/12	水	21:15~22:00	NaNao	ビギナーヨガ ※カテゴリー、強度変更	1	satomi
2026/8/16	日	13:30~14:30	美弥	ビギナーヨガ	1	優美
2026/8/16	日	15:00~16:00	美弥	ボディメイクヨガ	2	優美
2026/8/18	火	19:45~20:30	mayuko	ビギナーヨガ ※カテゴリー変更	1	舞浜
2026/8/18	火	21:00~22:00	mayuko	ベーシックヨガ ※カテゴリー変更	2	舞浜
2026/8/20	木	19:45~20:45	TAEKO	ベーシックヨガ ※カテゴリー、強度変更	2	舞浜
2026/8/20	木	21:15~22:00	TAEKO	イグニッションフロー ※カテゴリー、強度変更	3	NaNao
2026/8/24	月	18:15~19:00	SAE	ビギナーヨガ ※カテゴリー変更	1	舞浜
2026/8/24	月	19:30~20:15	SAE	フローヨガ ※カテゴリー、強度変更	2	はるな