

カルド溝の口 7月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/7/1	水	19:45~20:45	satomi	リフレッシュヨガ ※ゆるHOT	2	CHISAKA
2026/7/3	金	17:00~17:45	舞浜	ビギナーヨガ	1	休講
2026/7/7	火	11:30~12:30	TOMOKO	ビューティーヨガ	1	yuki
2026/7/7	火	13:00~14:00	TOMOKO	パワーヨガ	3	yuki
2026/7/7	火	17:00~17:45	舞浜	ビギナーヨガ	1	はるな
2026/7/12	日	12:00~13:00	SAE	やさしいアロマフローヨガ	1	Asami
2026/7/12	日	13:30~14:30	美弥	ビギナーヨガ	1	Sawa
2026/7/12	日	15:00~16:00	美弥	ボディメイクヨガ	2	Sawa
2026/7/13	月	21:00~22:00	はるな	ビギナーヨガ ※カテゴリー変更	1	舞浜
2026/7/17	金	10:00~11:00	愛里	リフレッシュヨガ	2	美弥
2026/7/19	日	09:00~10:00	NaNao	ビギナーヨガ ※カテゴリー、強度変更	1	舞浜