

カルド溝の口 5月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/5/10	日	13:30~14:30	美弥	ビギナーヨガ	1	Asami
2026/5/10	日	15:00~16:00	美弥	ボディメイクヨガ	2	Asami
2026/5/12	火	11:30~12:30	TOMOKO	ビューティーヨガ	1	SAE
2026/5/12	火	13:00~14:00	TOMOKO	パワーヨガ	3	SAE
2026/5/13	水	12:00~13:00	Ruri	ベーシックヨガ	2	愛里
2026/5/13	水	※60分から45分レッスンに変更 18:15~19:00	CHISAKA	※強度変更 イグニッションフロー	3	NaNao
2026/5/13	水	19:45~20:45	satomi	リフレッシュヨガ	2	はるな
2026/5/19	火	19:45~20:30	mayuko	リラックスヨガ	1	YUKI
2026/5/19	火	21:00~22:00	mayuko	フローヨガ	2	RUMI
2026/5/20	水	※60分から45分レッスンに変更 18:15~19:00	CHISAKA	※強度変更 イグニッションフロー	3	NaNao
2026/5/20	水	19:45~20:45	satomi	リフレッシュヨガ	2	SHOKO
2026/5/23	土	9:00~10:00	RISA	ビギナーヨガ	1	EIKA