カルド溝の口　5月代行表　追加分

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/5/27	水	※60分から45分レッスンに変更 18:15～19:00	CHISAKA	※強度変更 イグニッションフロー	3	NaNao
2026/5/27	水	19:45～20:45	satomi	リフレッシュヨガ	2	SHOKO
2026/5/29	金	17:00～17:45	はるな	睡眠の質を高めるヨガ	1	休講
2026/5/30	土	13:30～14:30	Mikako	ヒーリングヨガ	1	Ayumi
2026/5/30	土	18:00～19:00	はるな	ベーシックヨガ	2	SAE