カルド溝の口　4月週替わりレッスン

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/4/12	日	9:00～09:45	週替わり	ベーシックヨガ	2	はるな
2026/4/19	日	9:00～09:45	週替わり	ベーシックヨガ	2	はるな
2026/4/26	日	9:00～09:45	週替わり	新プログラム（仮）	2	NaNao