カルド溝の口　3月代行表(追加分）

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/3/23	月	18:15～19:00	HIRO	やさしいデトックスヨガ	1	EIKA
2026/3/23	月	19:30～20:30	HIRO	姿勢改善ヨガ	2	EIKA