

## カルド溝の口 3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/3/1	日	10:30~11:30	SAE	デトックスヨガ	2	yoshie
2026/3/1	日	12:00~13:00	SAE	やさしいアロマフローヨガ	1	yoshie
2026/3/6	金	9:00~10:00	愛里	リフレッシュヨガ	2	Yopiko
2026/3/17	火	11:30~12:30	TOMOKO	ストレッチングヨガ	1	愛里
2026/3/17	火	13:00~14:00	TOMOKO	パワーヨガ	3	愛里
2026/3/19	木	18:15~19:15	浦田めぐみ	ビギナーヨガ	1	ORI
2026/3/26	木	18:15~19:15	浦田めぐみ	ビギナーヨガ	1	ORI
2026/3/28	土	9:00~10:00	RISA	ストレッチングヨガ	1	Ayumi