

## カルド溝の口 12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/12/3	水	18:15~19:15	美弥	ビューティーヨガ	1	綾子
2025/12/7	日	13:30~14:30	美弥	やさしいデトックスヨガ	1	Asami
2025/12/7	日	15:00~16:00	美弥	ボディメイクヨガ	2	Asami
2025/12/9	火	11:30~12:30	TOMOKO	ストレッチングヨガ	1	芝崎 知花子
2025/12/9	火	13:00~14:00	TOMOKO	パワーヨガ	3	芝崎 知花子
2025/12/28	日	9:00~10:00	CHISAKA	ベーシックヨガ	2	はるな