

カルドたまプラーザ店 8月 代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/8/7	金	16:00~17:00	Arina	リラックスヨガ ⇒ ヒーリングヨガ	★	Maki
2026/8/12	水	18:30~19:30	調整中	アロマリラックスヨガ ⇒ アロマやさしいデトックスヨガ	★	楓
2026/8/12	水	20:00~21:00	調整中	フローヨガ ⇒ ペーシックヨガ	★★	楓
2026/8/14	金	16:00~17:00	Arina	リラックスヨガ ⇒ ヒーリングヨガ	★	Shizuka
2026/8/14	金	17:45~18:45	Arina	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	Shizuka
2026/8/18	火	12:30~13:45	NaNao	イグニッションフローウルトラ ⇒ ヴィンヤサ&メディテーション	★★★	CHISAKA
2026/8/20	木	19:00~20:00	はるな	美ホルモンヨガ ⇒ フローヨガ	★★	EIKA
2026/8/21	金	16:00~17:00	Arina	リラックスヨガ ⇒ ヒーリングヨガ	★	しずか
2026/8/28	金	16:00~17:00	Arina	リラックスヨガ ⇒ ヒーリングヨガ	★	YUKI