

カルドたまプラーザ店 6月 代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/6/7	日	16:00~17:00	Ryo	リラックスヨガ	★	綾子
2026/6/7	日	17:45~18:45	Ryo	ボディコンディショニングヨガ	★★	綾子
2026/6/8	月	16:00~17:00	yasuyo	リラックスヨガ	★	chihiro
2026/6/8	月	18:30~19:30	MASAMI	ビューティーヨガ ➡やさしいデトックスヨガ	★	楓
2026/6/8	月	20:00~21:00	MASAMI	ベーシックヨガ	★★	楓
2026/6/9	火	12:30~13:30 ➡12:30~13:45	MASAMI	やさしいパワーヨガ ➡イグニッションフローウルトラ	★★★	NaNao
2026/6/9	火	14:15~15:15 ➡13:45~15:30	MASAMI	ビューティーヨガ ➡溶岩タイム ※レッスンはありません	—	—
2026/6/11	木	19:00~20:00	MASAMI	アロマフローヨガ	★★	TOMOKO
2026/6/11	木	20:30~21:30	MASAMI	リラックスヨガ	★	TOMOKO
2026/6/15	月	18:30~19:30	MASAMI	ビューティーヨガ ➡やさしいデトックスヨガ	★	楓
2026/6/15	月	20:00~21:00	MASAMI	ベーシックヨガ	★★	楓
2026/6/18	木	19:00~20:00	MASAMI	アロマフローヨガ	★★	TOMOKO
2026/6/18	木	20:30~21:30	MASAMI	リラックスヨガ	★	TOMOKO
2026/6/22	月	18:30~19:30	MASAMI	ビューティーヨガ ➡やさしいデトックスヨガ	★	楓
2026/6/22	月	20:00~21:00	MASAMI	ベーシックヨガ	★★	楓
2026/6/23	火	12:30~13:30	MASAMI	やさしいパワーヨガ ➡ボディメイクヨガ	★★	Yui
2026/6/23	火	14:15~15:15	MASAMI	ビューティーヨガ	★	Yui
2026/6/25	木	19:00~20:00	MASAMI	アロマフローヨガ	★★	EIKA
2026/6/25	木	20:30~21:30	MASAMI	リラックスヨガ	★	EIKA
2026/6/29	月	18:30~19:30	MASAMI	ビューティーヨガ ➡やさしいデトックスヨガ	★	楓
2026/6/29	月	20:00~21:00	MASAMI	ベーシックヨガ	★★	楓