

カルドたまプラーザ店 5月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/5/11	月	12:30~13:30	mimi	やさしいフローヨガ	★	Ryo
2026/5/11	月	14:15~15:15	mimi	シェイプアップヨガ	★★★★	Ryo
2026/5/17	日	14:15~15:15	Arina	ビギナーヨガ ➡ ビューティーヨガ	★	のりか
2026/5/22	金	16:00~17:00	Arina	リラックスヨガ	★	のりか
2026/5/24	日	14:15~15:15	Arina	ビギナーヨガ	★	はるな