カルドたまプラーザ店　4･5月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/4/17	金	14:15～15:15	いくえ	パワーヨガ	★★★	ORI
2026/5/11	月	12:30～13:30	mimi	やさしいフローヨガ	★	Ryo
2026/5/11	月	14:15～15:15	mimi	シェイプアップヨガ	★★★	Ryo