

## カードたまプラーザ2・3月代行表

2026/2/15更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2/26	木	12:30~13:30	芝崎知花子	パワーヨガ	★★★	ume
3/1	日	14:15~15:15	Arina	ビギナーヨガ	★	涼花
3/18	水	18:30~19:30	minemo	アロマリラックスヨガ	★	sawa
3/18	水	20:00~21:00	minemo	フローヨガ	★★	sawa
3/19	木	14:15~15:15	May	ベーシックヨガ	★★	かりん
3/19	木	16:00~17:00	May	やさしいフローヨガ	★	かりん
3/29	日	16:00~17:00	Ryo	リラックスヨガ	★	綾子
3/29	日	17:45~18:45	Ryo	ボディコンディショニングヨガ	★★	綾子