

**【2月 日曜日】**  
**14:15～15:15 週替わり担当**

**2/1**

**田中深雪 IR**  
ビギナーピラティス★

**2/8**

**のりか IR**  
ビューティーヨガ★

**2/15**

**田中深雪 IR**  
ビギナーピラティス★

**2/22**

**のりか IR**  
ビューティーヨガ★