

カルドたまプラーザ1・2月代行表

2026/1/9更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/1/11	日	16:00~17:00	Ryo	リラックスヨガ	★	綾子
2025/1/11	日	17:45~18:45	Ryo	ボディコンディショニングヨガ	★★	綾子
2025/1/18	日	16:00~17:00	Ryo	リラックスヨガ	★	綾子
2025/1/18	日	17:45~18:45	Ryo	ボディコンディショニングヨガ	★★	綾子
2025/2/26	木	12:30~13:30	芝崎知花子	パワーヨガ	★★★	ume

