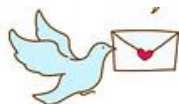


代行レッスンのお知らせ					9月28日 更新
日 付		時 間	クラス	担当	強度
10月1日	木	9：30～10：30	やさしいパワーヨガ	aki → 恵梨華	★★
10月1日	木	11：00～12：00	リラックスヨガ	aki → 恵梨華	★
10月1日	木	16：45～17：45	全身リカバリー	休講	
10月2日	金	13：30～14：30	陰ヨガ	Harumi → chihiro	★
10月2日	金	15：15～16：15	骨盤コンディショニングヨガ	Harumi → chihiro	★★
10月6日	火	9：30～10：30	やさしいパワーヨガ	chihiro → Shige	★★
10月6日	火	11：00～12：00	ストレッチングヨガ	chihiro → Shige	★
10月13日	火	9：30～10：30	骨盤コンディショニングヨガ	chihiro → しずか	★★
10月13日	火	11：00～12：00	陰ヨガ	chihiro → しずか	★
10月26日	月	9：30～10：30	ストレッチングヨガ	YUKIE → Harumi	★
10月26日	月	11：00～12：00	パワーヨガ	YUKIE → Harumi	★★★



※調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます。