

代行レッスンのお知らせ

5月26日 更新

日付		時間	クラス	担当	強度
7月9日	木	9:30~10:30	やさしいパワーヨガ	aki → 恵梨華	★★
7月9日	木	11:00~12:00	リラックスヨガ	aki → 恵梨華	★
7月13日	月	9:00~10:00	ストレッチングヨガ	YUKIE → Harumi	★
7月13日	月	11:00~12:00	パワーヨガ	YUKIE → Harumi	★★★★
7月16日	木	9:30~10:30	やさしいパワーヨガ	aki → Shige	★★
7月16日	木	11:00~12:00	リラックスヨガ	aki → Shige	★
7月23日	木	9:30~10:30	やさしいパワーヨガ	aki → 恵梨華	★★
7月23日	木	11:00~12:00	リラックスヨガ	aki → 恵梨華	★
7月30日	木	9:30~10:30	やさしいパワーヨガ	aki → MAMIE	★★
7月30日	木	11:00~12:00	リラックスヨガ	aki → MAMIE	★



※調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます。