

CALDO SAGAMIONO STUDIO TIMETABLE
カルド相模大野 6月23日(火)～6月29日(月) スタジオスケジュール

6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)
		休館日		6月限定!!		
09:30～10:30 骨盤 コンディショニングヨガ chihiro ★★	09:30～10:30 ビューティーヨガ Shige ★		09:30～10:30 ピラティス IZUMI ★★	09:00～10:00 ビギナーヨガ aki ★	09:00～10:00 ベーシックヨガ Michie ★★	09:30～10:30 ストレッチングヨガ YUKIE ★
				6月限定!!		
11:00～12:00 ビギナーヨガ chihiro ★	11:00～12:00 ボディメイクヨガ Shige ★★		11:00～12:00 ストレッチングヨガ IZUMI ★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ aki ★★	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ hiro ★	11:00～12:00 パワーヨガ YUKIE ★★★
	アロマ使用			13:00～14:00 陰ヨガ 浦田 めぐみ ★	13:00～14:00 パワーヨガ 恵梨華 ★★★	13:30～14:30 やさしいフローヨガ MIHO ★
13:30～14:30 ビューティーヨガ Mari ★	13:30～14:30 リフレッシュヨガ mayu ★★		13:30～14:30 やさしい デトックスヨガ Harumi ★			
プラネタリウム使用				15:00～16:00 ボディメイクヨガ 優佳 ★★	14:45～15:45 リラクソスヨガ 恵梨華 ★	15:15～16:15 肩こり・腰痛 改善ヨガ MIHO ★★
15:15～16:15 デトックスヨガ Asami ★★	15:15～16:15 ビギナーヨガ mayu ★		15:15～16:15 アナトミック 骨盤ヨガ Harumi ★★			
	フェイスタル使用			16:30～17:30 やさしい フローヨガ 優佳 ★	16:30～17:30 リフレッシュヨガ Mayu ★★	
18:00～19:00 ワインヤサ フローヨガ Fujio ★★★	18:00～19:00 ストレッチングヨガ Mari ★			18:00～19:00 ピラティス IZUMI ★★	18:00～19:00 ヒーリングヨガ Mayu ★	18:00～19:00 リラクソスヨガ Mayu ★
			18:45～19:45 リラクソスヨガ Akari ★			
19:30～20:30 やさしい デトックスヨガ Fujio ★	19:30～20:30 ビューティーヨガ しずか ★				20:00 閉館	
			20:30～21:30 ボディコンディショニ ングヨガ Akari ★★			19:30～20:30 やさしい パワーヨガ MAMIE ★★
	21:00～22:00 姿勢改善ヨガ しずか ★★					21:00～22:00 ビギナーヨガ MAMIE ★
22:30 閉館			22:30 閉館		22:30 閉館	

- ※全てのレッスンは定員40名です。
- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
- ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料は1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で15分前となっております。
- ※インストラクターの体調不良や交通機関の影響等により休講になる場合がございます。
- ※レッスン開始後の途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りや私用による途中退室はご遠慮ください。
- ※スタジオへのバスタオル、フェイスタル、お水以外のお持ち込みはお断りしております携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

