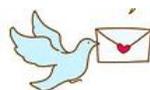


代行レッスンのお知らせ

3月28日 更新

日付		時間	クラス	担当	強度
4月1日	水	19:30~20:30	ビューティーヨガ	村田 安希子 → Mari	★
4月8日	水	19:30~20:30	ビューティーヨガ	村田 安希子 → miu	★
4月8日	水	21:00~22:00	姿勢改善ヨガ	村田 安希子 → miu	★★
4月20日	月	9:30~10:30	ストレッチングヨガ	YUKIE → Harumi	★
4月20日	月	11:00~12:00	パワーヨガ	YUKIE → Harumi	★★★★
4月26日	日	9:00~10:00	ベーシックヨガ	Michie → 江角 まゆ	★★
4月27日	月	9:30~10:30	ストレッチングヨガ	YUKIE → Harumi	★
4月27日	月	11:00~12:00	パワーヨガ	YUKIE → Harumi	★★★★
4月28日	火	18:00~19:00	ヴィンヤサフローヨガ	Fujio → Harumi	★★★★
4月28日	火	19:30~20:30	やさしいデトックスヨガ	Fujio → Harumi	★
4月29日	水	13:00~14:00	リフレッシュヨガ	mayu → hiro	★★
4月29日	水	18:00~19:00	ビューティーヨガ(祝日PG)	村田 安希子 → Mari	★



※調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます。