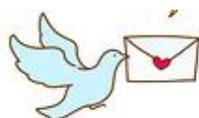


# 代行レッスンのお知らせ

3月10日 更新

日付		時間	クラス	担当	強度
3月4日	水	19:30~20:30	ビューティーヨガ	村田 安希子 → sawa	★
3月4日	水	21:00~22:00	姿勢改善ヨガ	村田 安希子 → sawa	★★
3月7日	土	15:00~16:00	ボディメイクヨガ	光 → 優佳	★★
3月7日	土	16:30~17:30	やさしいフローヨガ	光 → 優佳	★
3月8日	日	13:00~14:00	やさしいパワーヨガ	恵梨華 → Asami	★★★★
3月8日	日	14:45~15:45	リラックスヨガ	恵梨華 → IZUMI	★
3月18日	水	19:30~20:30	ビューティーヨガ	村田 安希子 → Fujio	★
3月18日	水	21:00~22:00	姿勢改善ヨガ	村田 安希子 → Fujio	★★
3月21日	土	15:00~16:00	ボディメイクヨガ	光 → sawa	★★
3月21日	土	16:30~17:30	やさしいフローヨガ	光 → sawa	★
3月24日	火	13:30~14:30	ビューティーヨガ	Mari → Asami	★
3月29日	日	16:30~17:30	リフレッシュヨガ	Mayu → サチ	★★
3月29日	日	18:00~19:00	ヒーリングヨガ	Mayu → サチ	★



※調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます。