

代行レッスンのお知らせ

2月5日 更新

日 付		時 間	クラス	担当	強度
2月1日	日	13：00～14：00	パワーヨガ	恵梨華 → aki	★★★
2月1日	日	14：45～15：45	リラックスヨガ	恵梨華 → aki	★
2月2日	月	9：30～10：30	ストレッチングヨガ	YUKIE → Harumi	★
2月2日	月	11：00～12：00	パワーヨガ	YUKIE → Harumi	★★★★
2月2日	月	19：30～20：30	やさしいパワーヨガ	MAMIE → 恵梨華	★★
2月2日	月	21：00～22：00	ビギナーヨガ	MAMIE → 恵梨華	★
2月9日	月	9：30～10：30	ストレッチングヨガ	YUKIE → Eimi	★
2月9日	月	11：00～12：00	パワーヨガ	YUKIE → Eimi	★★★★
2月9日	月	19：30～20：30	肩こり・腰痛改善ヨガ	MAMIE → しずか	★★
2月9日	月	21：00～22：00	陰ヨガ	MAMIE → しずか	★
2月16日	月	9：30～10：30	ストレッチングヨガ	YUKIE → Akari	★
2月16日	月	11：00～12：00	パワーヨガ	YUKIE → Akari	★★★★
2月16日	月	19：30～20：30	やさしいパワーヨガ	MAMIE → Harumi	★★
2月16日	月	21：00～22：00	ビギナーヨガ	MAMIE → Harumi	★
2月17日	火	15：15～16：15	やさしいパワーヨガ	Asami → aki	★★
2月20日	金	13：30～14：30	やさしいデトックスヨガ	Harumi → Key	★
2月20日	金	15：15～16：15	リフレッシュヨガ	Harumi → Key	★★
2月21日	土	15：00～16：00	ボディメイクヨガ	光 → 優佳	★★
2月21日	土	16：30～17：30	やさしいフローヨガ	光 → 優佳	★
2月23日	月	13：00～14：00	ストレッチングヨガ(祝プロ)	hiro → YUKIE	★
2月23日	月	18：00～19：00	やさしいパワーヨガ(祝プロ)	MAMIE → Mayu	★★
2月24日	火	9：30～10：30	ベーシックヨガ	chihiro → 築地 サヤカ	★★
2月24日	火	11：00～12：00	ビギナーヨガ	chihiro → 築地 サヤカ	★
2月25日	水	19：30～20：30	ビューティーヨガ	村田 安希子 → YUKI	★
2月25日	水	21：00～22：00	陰ヨガ	村田 安希子 → YUKI	★



※調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます。