

代行レッスンのお知らせ					2月5日 更新
日付		時間	クラス	担当	強度
2月1日	日	13:00~14:00	パワーヨガ	恵梨華 → aki	★★★
2月1日	日	14:45~15:45	リラックスヨガ	恵梨華 → aki	★
2月2日	月	9:30~10:30	ストレッチングヨガ	YUKIE → Harumi	★
2月2日	月	11:00~12:00	パワーヨガ	YUKIE → Harumi	★★★
2月2日	月	19:30~20:30	やさしいパワーヨガ	MAMIE → 恵梨華	★★
2月2日	月	21:00~22:00	ビギナーヨガ	MAMIE → 恵梨華	★
2月9日	月	9:30~10:30	ストレッチングヨガ	YUKIE → Eimi	★
2月9日	月	11:00~12:00	パワーヨガ	YUKIE → Eimi	★★★
2月9日	月	19:30~20:30	肩こり・腰痛改善ヨガ	MAMIE → しづか	★★
2月9日	月	21:00~22:00	陰ヨガ	MAMIE → しづか	★
2月16日	月	9:30~10:30	ストレッチングヨガ	YUKIE → Akari	★
2月16日	月	11:00~12:00	パワーヨガ	YUKIE → Akari	★★★
2月16日	月	19:30~20:30	やさしいパワーヨガ	MAMIE → Harumi	★★
2月16日	月	21:00~22:00	ビギナーヨガ	MAMIE → Harumi	★
2月17日	火	15:15~16:15	やさしいパワーヨガ	Asami → aki	★★
2月20日	金	13:30~14:30	やさしいデトックスヨガ	Harumi → Key	★
2月20日	金	15:15~16:15	リフレッシュヨガ	Harumi → Key	★★
2月21日	土	15:00~16:00	ボディメイクヨガ	光 → 優佳	★★
2月21日	土	16:30~17:30	やさしいフローヨガ	光 → 優佳	★
2月23日	月	13:00~14:00	ストレッチングヨガ(祝プロ)	hiro → YUKIE	★
2月23日	月	18:00~19:00	やさしいパワーヨガ(祝プロ)	MAMIE → Mayu	★★
2月24日	火	9:30~10:30	ベーシックヨガ	chihiro → 築地 サヤカ	★★
2月24日	火	11:00~12:00	ビギナーヨガ	chihiro → 築地 サヤカ	★
2月25日	水	19:30~20:30	ピューティーヨガ	村田 安希子 → YUKI	★
2月25日	水	21:00~22:00	陰ヨガ	村田 安希子 → YUKI	★



※調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます。