

## カルド鶴見 代行表・週替わり表 (6/29更新)

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/7/6	月	10:00	彩夏	姿勢改善ヨガ	★★	Yoshino
2026/7/6	月	11:30	彩夏	アロマリラックスヨガ	★	Yoshino
2026/7/11	土	18:15	asami	ヴィンヤサフローヨガ	★★★	相田 千也子