

CALDO TSURUMI STUDIO TIMETABLE  
カルド鶴見 8月1~15日スタジオスケジュール

CALDO TSURUMI STUDIO TIMETABLE  
カルド鶴見 8月1~15日スタジオスケジュール

	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
10:00	10:00~11:00 パワーヨガ hiro ★★★ ゆる	10:00~11:00 ストレッチングヨガ Eimi ★	10:00~11:00 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★	10:00~11:00 やさしい デトックスヨガ Yoshino ★	10:00~11:00 パワーヨガ Ai ★★★ ゆる	10:00~11:00 ボディメイク エクササイズ 権 えり子 ★★	休 館 日
11:00					11:00~11:30 温活タイム	11:00~12:00 温活タイム	
11:30	11:30~12:30 ピキナーヨガ yuri ★	11:30~12:30 パワーヨガ Eimi ★★★ ゆる	11:30~12:15 アロマリラックス45 彩夏 ★	11:00~12:30 温活タイム			
12:00					12:00~13:00 ビュティヨーガ Tomoko ★	12:30~13:30 アロマ リラックスヨガ 伊東 尚美 ★	
12:30	12:30~13:30 温活タイム	12:30~13:30 温活タイム					
13:00			13:00~14:00 ヴィンヤサ フローヨガ Misato ★★★ ゆる	13:00~14:00 ベーシックヨガ yuri ★★			
13:30		カテゴリ変更			13:00~14:30 温活タイム		
14:00	14:00~15:00 リラックスヨガ eri ★	14:00~14:45 コアトレヨガ45 HARU ★★ ゆる	14:00~15:30 温活タイム	14:00~15:30 温活タイム		14:00~14:45 Beat Shape 荒井 秀一 ★★ ゆる	
14:30		カテゴリ変更					
15:00		15:15~16:15 やさしい デトックスヨガ HARU ★			15:00~16:00 骨盤コンディショニング ヨガ 伊東 尚美 ★★	16:00~17:00 ヴィンヤサ フローヨガ HARU ★★★ ゆる	
15:30	15:30~16:30 ボディメイクヨガ Misato ★★ ゆる						
16:00			16:00~17:00 ヒーリングヨガ kumi ★	16:00~17:00 リラックスヨガ 星野 ゆり ★	16:00~17:00 温活タイム		
16:30							
17:00	17:00~17:45 アロマリラックス ヨガ45 Misato ★	16:45~17:45 ベーシックヨガ 芝崎 知花子 ★★★ ゆる					
17:30							
18:00							
18:30	18:15~19:15 ヴィンヤサ フローヨガ asami ★★★ ゆる	18:15~19:00 リラックスヨガ45 芝崎 知花子 ★	18:30~19:15 ピキナーヨガ45 星野 ゆり ★	18:30~19:30 リフレッシュヨガ asami ★★	18:30~19:30 デトックスヨガ hiro ★★★ ゆる	18:30~19:15 ストレッチング ヨガ45 eri ★	
19:00							
19:30							
20:00	20:00 閉館	20:00 閉館	19:45~20:45 ベーシックヨガ 星野 ゆり ★★★ ゆる	20:00~20:45 やさしい フローヨガ45 Eimi ★	20:00~20:45 アロマリラックス ヨガ45 hiro ★	19:45~20:45 フローヨガ eri ★★★ ゆる	
20:30							
21:00							
21:30			21:15~22:15 リフレッシュヨガ Tomomi ★★★ ゆる	21:15~22:15 ヴィンヤサ フローヨガ Eimi ★★★	21:15~22:15 ピキナーヨガ 藍未 ★	21:15~22:15 やさしい デトックスヨガ 佐々木 茜 ★	
22:00							
22:30							
23:00			23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	

	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
10:00	10:00~11:00 パワーヨガ hiro ★★★ ゆる	お盆特別プログラムとなります♪ 別紙のスケジュールをご覧ください。	休 館 日	休 館 日	休 館 日	休 館 日	休 館 日	休 館 日
11:00								
11:30	11:30~12:30 ピキナーヨガ yuri ★							
12:00								
12:30	12:30~13:30 温活タイム							
13:00								
13:30								
14:00	14:00~15:00 リラックスヨガ eri ★							
14:30								
15:00								
15:30	15:30~16:30 ボディメイクヨガ Misato ★★★ ゆる							
16:00								
16:30								
17:00	17:00~17:45 アロマリラックス ヨガ45 Misato ★							
17:30								
18:00								
18:30	18:15~19:15 ヴィンヤサ フローヨガ asami ★★★ ゆる							
19:00								
19:30								
20:00	20:00 閉館							
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								

※レッスン開始後の途中入室は断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。  
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みは断りしております携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。  
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。  
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係でレッスン開始15分前となっております。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。  
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。  
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。尚、スタジオ前での私語もお控え下さい。  
 ※全てのレッスンは定員50名です。

休館日: 毎週金曜日