

CALDO TSURUMI STUDIO TIMETABLE カルド鶴見 5月16~31日スタジオスケジュール

16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
10:00~11:00 パワーヨガ hiro ★★★ ゆる	10:00~11:00 ストレッチングヨガ Eimi ★	10:00~11:00 アロマ リラクソロジー 彩夏 ★	10:00~11:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	10:00~11:00 パワーヨガ Ai ★★★ ゆる	10:00~11:00 ボディメイク エクササイズ 椿 えり子 ★★	休館日	10:00~11:00 パワーヨガ hiro ★★★ ゆる	10:00~11:00 ストレッチングヨガ Eimi ★	10:00~11:00 アロマ リラクソロジー 彩夏 ★	10:00~11:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	10:00~11:00 パワーヨガ Ai ★★★ ゆる	10:00~11:00 ボディメイク エクササイズ 椿 えり子 ★★	休館日	10:00~11:00 パワーヨガ hiro ★★★ ゆる	10:00~11:00 ストレッチングヨガ Eimi ★
11:30~12:30 ビギナーヨガ yuri ★	11:30~12:30 パワーヨガ Eimi ★★★ ゆる	11:30~12:15 姿勢改善ヨガ45 彩夏 ★★	11:00~12:30 温活タイム	11:00~12:00 温活タイム	11:00~12:00 温活タイム	休館日	11:30~12:30 ビギナーヨガ yuri ★	11:30~12:30 パワーヨガ Eimi ★★★ ゆる	11:30~12:15 姿勢改善ヨガ45 彩夏 ★★	11:00~12:30 温活タイム	11:00~11:30 温活タイム	11:00~12:00 温活タイム	休館日	11:30~12:30 ビギナーヨガ yuri ★	11:30~12:30 パワーヨガ Eimi ★★★ ゆる
12:30~13:30 温活タイム	12:30~13:30 温活タイム	13:00~14:00 ヴィンヤサ フロ योग Misato ★★★ ゆる	13:00~14:00 ベニシツクヨガ yuri ★★	12:00~13:00 ビューティーヨガ Tomoko ★	12:30~13:30 リラクソロジー 伊東 尚美 ★	休館日	12:30~13:30 温活タイム	12:30~13:30 温活タイム	13:00~14:00 ヴィンヤサ フロ योग Misato ★★★ ゆる	13:00~14:00 ベニシツクヨガ yuri ★★	12:00~13:00 ビューティーヨガ Tomoko ★	12:30~13:30 アロマ リラクソロジー 伊東 尚美 ★	休館日	12:30~13:30 温活タイム	12:30~13:30 温活タイム
14:00~15:00 リラクソロジー eri ★	14:00~15:00 音盤コンディ ショニングヨガ HARU ★★ ゆる	14:00~15:30 温活タイム	14:00~15:30 温活タイム	13:00~14:30 温活タイム	14:00~14:45 Beat Shape 荒井 秀一 ★★ ゆる	休館日	14:00~15:00 リラクソロジー eri ★	14:00~14:45 やさしい パワーヨガ HARU ★★ ゆる	14:00~15:30 温活タイム	14:00~15:30 温活タイム	13:00~14:30 温活タイム	14:00~14:45 Beat Shape 荒井 秀一 ★★ ゆる	休館日	14:00~15:00 リラクソロジー eri ★	14:00~14:45 コアトレヨガ HARU ★★ ゆる
15:30~16:30 ボディメイクヨガ Misato ★★ ゆる	15:15~16:15 やさしい フロ योग HARU ★	16:00~17:00 ヒーリングヨガ Kumi ★	16:00~17:00 リラクソロジー 星野 ゆり ★	15:00~16:00 音盤コンディショ ニング ヨガ 伊東 尚美 ★★	16:00~17:00 シェイプアップ ヨガ HARU ★★★ ゆる	休館日	15:30~16:30 ボディメイクヨガ Misato ★★ ゆる	15:15~16:15 ビューティーヨガ HARU ★	16:00~17:00 ヒーリングヨガ Kumi ★	16:00~17:00 リラクソロジー 星野 ゆり ★	16:00~17:00 温活タイム	16:00~17:00 ヴィンヤサ フロ योग HARU ★★★ ゆる	休館日	15:30~16:30 ボディメイクヨガ Misato ★★ ゆる	15:15~16:15 やさしい デトックスヨガ HARU ★
17:00~17:45 アロマリラク ソ 45 Misato ★	16:45~17:45 ベニシツクヨガ 芝崎 知花子 ★★ ゆる	17:00~17:45 アロマリラク ソ 45 Misato ★	17:00~17:45 アロマリラク ソ 45 Misato ★	16:45~17:45 アロマリラク ソ 45 Misato ★	17:00~17:45 アロマリラク ソ 45 Misato ★	休館日	17:00~17:45 アロマリラク ソ 45 Misato ★	16:45~17:45 ベニシツクヨガ 芝崎 知花子 ★★ ゆる	16:45~17:45 アロマリラク ソ 45 Misato ★	16:45~17:45 アロマリラク ソ 45 Misato ★	16:45~17:45 アロマリラク ソ 45 Misato ★	16:45~17:45 アロマリラク ソ 45 Misato ★	休館日	17:00~17:45 アロマリラク ソ 45 Misato ★	16:45~17:45 ベニシツクヨガ 芝崎 知花子 ★★ ゆる
18:15~19:15 ヴィンヤサ フロ योग asami ★★★ ゆる	18:15~19:00 リラクソロジー 芝崎 知花子 ★	18:30~19:15 ビギナーヨガ45 星野 ゆり ★	18:30~19:30 リフレッシュヨガ asami ★★	18:30~19:30 シェイプアップ ヨガ45 eri ★★★ ゆる	18:30~19:15 ストレッチ ヨガ45 eri ★	休館日	18:15~19:15 ヴィンヤサ フロ योग asami ★★★ ゆる	18:15~19:00 リラクソロジー 芝崎 知花子 ★	18:30~19:15 ビギナーヨガ45 星野 ゆり ★	18:30~19:30 リフレッシュヨガ asami ★★	18:30~19:30 シェイプアップ ヨガ hiro ★★★ ゆる	18:30~19:15 ストレッチ ヨガ45 eri ★	休館日	18:15~19:15 ヴィンヤサ フロ योग asami ★★★ ゆる	18:15~19:00 リラクソロジー 芝崎 知花子 ★
20:00 閉館	20:00 閉館	19:45~20:45 ベニシツクヨガ 星野 ゆり ★★★ ゆる	20:00~20:45 やさしい フロ योग45 Eimi ★	20:00~20:45 アロマリラク ソ 45 hiro ★	19:45~20:45 フロ योग hiro ★★	休館日	20:00 閉館	20:00 閉館	19:45~20:45 ベニシツクヨガ 星野 ゆり ★★★ ゆる	20:00~20:45 やさしい フロ योग45 Eimi ★	20:00~20:45 アロマリラク ソ 45 hiro ★	19:45~20:45 アロマリラク ソ 45 hiro ★	休館日	20:00 閉館	20:00 閉館
		21:15~22:15 リフレッシュヨガ Tomomi ★★★ ゆる	21:15~22:15 ヴィンヤサ フロ योग Eimi ★★★	21:15~22:15 ビギナーヨガ hiro ★	21:15~22:15 デトックスヨガ 佐々木 茜 ★	休館日		21:15~22:15 リフレッシュヨガ Tomomi ★★★ ゆる	21:15~22:15 ヴィンヤサ フロ योग Eimi ★★★	21:15~22:15 ビギナーヨガ hiro ★	21:15~22:15 アロマ リラクソロジー 佐々木 茜 ★	21:15~22:15 アロマ リラクソロジー 佐々木 茜 ★	休館日		
		23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	休館日		23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	休館日	23:00 閉館	23:00 閉館

※レッスンの開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバス、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係でレッスン開始15分前となっております。

※整理券はレッスンの開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。尚、スタジオ前での私語もお控え下さい。
 ※全てのレッスンは定員40名です。

※バス、フェイスタオルを敷いてご利用下さい。

休館日：毎月6の付く日/月末最終日