

CALDO TSURUMI STUDIO TIMETABLE カルド鶴見 6月1~15日スタジオスケジュール

| 1日(月) | | 2日(火) | | 3日(水) | | 4日(木) | | 5日(金) | | 6日(土) | | 7日(日) | | 8日(月) | | 9日(火) | | 10日(水) | | 11日(木) | | 12日(金) | | 13日(土) | | 14日(日) | | 15日(月) | | | | | | | | |
|-------|--|---|---|--|-----|-------|--|-------|---|--|-------|--|---|---|--|--|---|---------------------------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| 10:00 | 10:00~11:00 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★ | 10:00~11:00 やさしい デトックスヨガ Yoshino ★ | 10:00~11:00 パワーヨガ AI ★★★★ ゆる | 10:00~11:00 ホディメイク エクササイズ 橋 えり子 ★★ | 休館日 | | | | 10:00~11:00 パワーヨガ hiro ★★★★★ ゆる | 10:00~11:00 ストレッチヨガ Emi ★ | 10:00 | 10:00~11:00 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★ | 10:00~11:00 やさしい デトックスヨガ Yoshino ★ | 10:00~11:00 パワーヨガ AI ★★★★ ゆる | 10:00~11:00 ホディメイク エクササイズ 橋 えり子 ★★ | 休館日 | | | | 10:00~11:00 パワーヨガ hiro ★★★★★ ゆる | 10:00~11:00 ストレッチヨガ Emi ★ | 10:00 | 10:00~11:00 パワーヨガ hiro ★★★★★ ゆる | 10:00~11:00 ストレッチヨガ Emi ★ | 10:00~11:00 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★ | 10:00~11:00 ストレッチヨガ Emi ★ | 10:00~11:00 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★ | 10:00~11:00 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★ | 10:00~11:00 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★ | 10:00~11:00 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★ | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | 10:30 | | | | | | | | | | | | | | | 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | 休館日 | | | | | | 11:00 | | | | | | | | | | | 11:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | 11:30~12:15 アロマリラクセス45 彩夏 ★ | 11:00~12:30 温活タイム | 11:00~11:30 温活タイム | 11:00~12:00 温活タイム | | | | | | | | | | 11:30 | 11:30~12:15 アロマリラクセス45 彩夏 ★ | 11:00~12:30 温活タイム | 11:00~12:30 温活タイム | 11:00~12:00 温活タイム | | | | | | | 11:30 | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | 12:00~13:00 ビューティーヨガ Tomoko ★ | | 休館日 | | | | 12:00~13:00 ビューティーヨガ yuri ★ | 11:30~12:30 パワーヨガ Emi ★★★★★ ゆる | 12:00 | | | | | | | | | | | 12:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | 12:30 | | | | | | | | | | | | 12:30 | | | | | | | | | | |
| 13:00 | 13:00~14:00 ヴィンヤサ フローヨガ Misato ★★★★★ ゆる | 13:00~14:00 ベアリングヨガ yuri ★★ | 13:00~14:30 温活タイム | | 休館日 | | | | 12:30~13:30 アロマ リラクセスヨガ 伊東 尚美 ★ | 12:30~13:30 温活タイム | 13:00 | 13:00~14:00 ヴィンヤサ フローヨガ Misato ★★★★★ ゆる | 13:00~14:00 ベアリングヨガ yuri ★★ | 13:00~14:30 温活タイム | 13:00~14:00 ベアリングヨガ yuri ★★ | 13:00~14:00 ベアリングヨガ yuri ★★ | 13:00~14:30 温活タイム | 13:00~14:30 温活タイム | 13:00~14:30 温活タイム | 13:00~14:00 ベアリングヨガ yuri ★★ | 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | 13:30 | | | | | | | | | | | | 13:30 | | | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00~15:30 温活タイム | 14:00~15:30 温活タイム | | 14:00~14:45 Beat Shape 荒井 秀一 ★★ ゆる | 休館日 | | | | 14:00~15:00 リラクセスヨガ eri ★ | 14:00~14:45 姿勢改善45 HARU ★★ ゆる | 14:00 | 14:00~15:30 温活タイム | 14:00~15:30 温活タイム | 14:00~15:30 温活タイム | 14:00~15:30 温活タイム | 14:00~15:30 温活タイム | 14:00~15:30 温活タイム | 14:00~15:30 温活タイム | 14:00~15:30 温活タイム | 14:00~15:30 温活タイム | 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | 14:30 | | | | | | | | | | | | 14:30 | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | 15:00~16:00 骨盤コンディショニング ヨガ 伊東 尚美 ★★ | | 休館日 | | | | 15:00~16:30 ホディメイクヨガ Misato ★★ ゆる | 15:15~16:15 ビューティーヨガ HARU ★ | 15:00 | | | | | | | | | | | 15:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | 15:30 | | | | | | | | | | | | 15:30 | | | | | | | | | | |
| 16:00 | 16:00~17:00 ヒーリングヨガ Kumi ★ | 16:00~17:00 リラクセスヨガ 星野 ゆり ★ | 16:00~17:00 温活タイム | 16:00~17:00 ヴィンヤサフロー ヨガ HARU ★★★★★ ゆる | 休館日 | | | | 17:00~17:45 アロマリラクセス ヨガ45 Misato ★ | 16:45~17:45 ベアリングヨガ 芝崎 知花子 ★★ ゆる | 16:00 | 16:00~17:00 ヒーリングヨガ Kumi ★ | 16:00~17:00 リラクセスヨガ 星野 ゆり ★ | 16:00~17:00 温活タイム | 16:00~17:00 ヴィンヤサフロー ヨガ HARU ★★★★★ ゆる | 16:00~17:00 ヴィンヤサフロー ヨガ HARU ★★★★★ ゆる | 16:00~17:00 温活タイム | 16:00~17:00 温活タイム | 16:00~17:00 温活タイム | 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | 16:30 | | | | | | | | | | | | 16:30 | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | 休館日 | | | | | | 17:00 | | | | | | | | | | | 17:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | 17:30 | | | | | | | | | | | | 17:30 | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | 休館日 | | | | | | 18:00 | | | | | | | | | | | 18:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | 18:30~19:15 ビギナーヨガ45 星野 ゆり ★ | 18:30~19:30 リフレッシュヨガ asami ★★ | 18:30~19:30 シェイプアップ ヨガ hiro ★★★★★ ゆる | 18:30~19:15 ストレッチ ヨガ45 eri ★ | | | | | | | | | | 18:30 | 18:30~19:15 ビギナーヨガ45 星野 ゆり ★ | 18:30~19:30 リフレッシュヨガ asami ★★ | 18:30~19:30 シェイプアップ ヨガ hiro ★★★★★ ゆる | 18:30~19:15 ストレッチ ヨガ45 eri ★ | 18:30~19:15 ヴィンヤサ フローヨガ asami ★★★★★ ゆる | 18:15~19:00 リラクセスヨガ45 芝崎 知花子 ★ | 18:15~19:00 リラクセスヨガ45 芝崎 知花子 ★ | 18:30~19:15 ビギナーヨガ45 星野 ゆり ★ | 18:30~19:15 ビギナーヨガ45 星野 ゆり ★ | 18:30~19:15 ビギナーヨガ45 星野 ゆり ★ | 18:30 | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | 休館日 | | | | | | 19:00 | | | | | | | | | | | 19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | 19:30 | | | | | | | | | | | | 19:30 | | | | | | | | | | |
| 20:00 | 19:45~20:45 ベアリングヨガ 星野 ゆり ★★ ゆる | 20:00~20:45 やさしい フローヨガ45 Emi ★ | 20:00~20:45 アロマリラクセス ヨガ45 hiro ★ | 19:45~20:45 フローヨガ eri ★★ ゆる | 休館日 | | | | 20:00 閉館 | 20:00 閉館 | 20:00 | 19:45~20:45 ベアリングヨガ 星野 ゆり ★★ ゆる | 20:00~20:45 やさしい フローヨガ45 Emi ★ | 20:00~20:45 アロマリラクセス ヨガ45 hiro ★ | 19:45~20:45 フローヨガ eri ★★ ゆる | 20:00 閉館 | 20:00 閉館 | 20:00 閉館 | 20:00 閉館 | 20:00 閉館 | 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | 20:30 | | | | | | | | | | | | 20:30 | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | 休館日 | | | | | | 21:00 | | | | | | | | | | | 21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | 21:15~22:15 リフレッシュヨガ Tomomi ★★ ゆる | 21:15~22:15 ヴィンヤサ フローヨガ Emi ★★★★★ | 21:15~22:15 ビギナーヨガ 藍未 ★ | 21:15~22:15 デトックスヨガ 佐々木 茜 ★ | | | | | | | | | | 21:30 | 21:15~22:15 リフレッシュヨガ Tomomi ★★ ゆる | 21:15~22:15 ヴィンヤサ フローヨガ Emi ★★★★★ | 21:15~22:15 ビギナーヨガ 藍未 ★ | 21:15~22:15 デトックスヨガ 佐々木 茜 ★ | 21:15~22:15 リフレッシュヨガ Tomomi ★★ ゆる | 21:15~22:15 リフレッシュヨガ Tomomi ★★ ゆる | 21:15~22:15 リフレッシュヨガ Tomomi ★★ ゆる | 21:15~22:15 リフレッシュヨガ Tomomi ★★ ゆる | 21:15~22:15 リフレッシュヨガ Tomomi ★★ ゆる | 21:15~22:15 リフレッシュヨガ Tomomi ★★ ゆる | 21:30 | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | 休館日 | | | | | | 22:00 | | | | | | | | | | | 22:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | | 22:30 | | | | | | | | | | | | 22:30 | | | | | | | | | | |
| 23:00 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 休館日 | | | | | | 23:00 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 23:00 | | | | | | | | | | | | | | |

※レッスンの開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中入室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係でレッスン開始15分前となっております。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。尚、スタジオ前での私語もお控え下さい。
 ※全てのレッスンは定員40名です。

※バスタオルを敷いてご利用下さい。
休館日: 毎週金曜日