

CALDO TSURUMI STUDIO TIMETABLE カルド鶴見 5月1~15日スタジオスケジュール

	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)		8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)											
10:00	休館日	GW特別プログラムとなります♪ 別紙のスケジュールをご覧ください。						10:00	休館日	10:00~11:00 パワーヨガ hiro ★★★ ゆる	10:00~11:00 ストレッチングヨガ Eimi ★	10:00~11:00 アロマ リラクソヨガ 彩夏 ★	10:00~11:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	10:00~11:00 パワーヨガ AI ★★★ ゆる	10:00~11:00 ボディメイク エグザサイズ Yoshino ★★	休館日	10:00										
10:30								10:30		10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30												
11:00								11:00		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00		
11:30								11:30		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30		
12:00								12:00		12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00		12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
12:30								12:30		12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30		12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	
13:00								13:00		13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00		13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	
13:30								13:30		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	
14:00								14:00		14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00		14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	
14:30								14:30		14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30		14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30
15:00								15:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:30								15:30		15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30		15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30
16:00								16:00		16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00		16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
16:30								16:30		16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30		16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30
17:00								17:00		17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
17:30								17:30		17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30		17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30
18:00								18:00		18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00		18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
18:30								18:30		18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30		18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30
19:00								19:00		19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00		19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
19:30								19:30		19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30		19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30
20:00								20:00		20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00		20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00
20:30								20:30		20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30		20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30
21:00								21:00		21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00		21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00
21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30									
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00									
22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30									
23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00									

※レッスン開始後の途中入室退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係でレッスン開始15分前となっております。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。尚、スタジオ前での私語もお控え下さい。
 ※全てのレッスンは定員40名です。

※バスタオルを敷いてご利用下さい。

休館日: 毎週金曜日